

# إرشادات الوقاية: بإمكانك الوقاية من التعرض لغاز أول أكسيد الكربون

- **احرص** على أن تعهد بصيانة جهاز التدفئة، وسخان المياه وأي جهاز آخر من الأجهزة التي تعمل بحرق الغاز، أو الزيت أو الفحم لفني مؤهل كل عام.
- **احرص** على تركيب كاشف غاز أول أكسيد الكربون يعمل بالبطارية في منزلك وافحص البطارية أو استبدالها عندما تقوم بتغيير الوقت في الساعات كل ربيع وكل خريف. إذا أصدر الكاشف جرس إنذار، غادر منزلك على الفور واتصل برقم الطوارئ 911.
- **احرص** على أن تعرض نفسك فوراً على طبيب إذا ساورك الشك في أنك تعرضت للتسمم بغاز أول أكسيد الكربون وإذا شعرت بالدوار أو الميل للقيء.
- **حذار** من استخدام مولد كهربائي، أو شواية بالفحم، أو موقد صغير، أو جهاز آخر يعمل بحرق البنزين أو الفحم النباتي داخل منزلك، أو في البدروم، أو في الجراج أو بالقرب من النافذة.
- **حذار** من تشغيل سيارة أو شاحنة داخل جراج أو بالجراج الملحق بمنزلك، حتى إذا تركت الباب مفتوحاً.
- **حذار** من حرق أي شيء بداخل موقد أو مدفأة غير مزودة بمنفذ تنفيس.
- **حذار** من تدفئة منزلك بموقد غاز.
- **تجنب** استخدام المولد الكهربائي أو الغسالة التي تعمل بالضغط أو أي جهاز آخر يعمل بحرق البنزين أقل من 20 قدم من النافذة أو الباب أو فتحة التهوية.