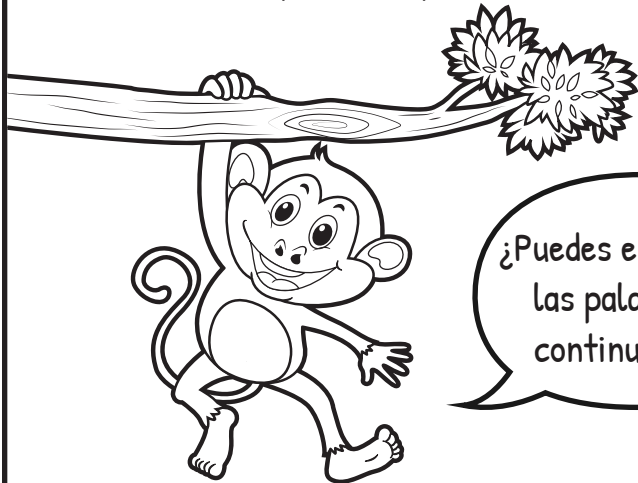


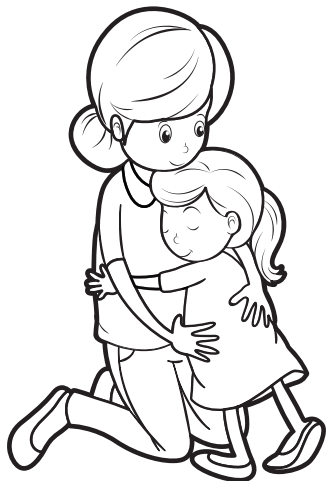
PALABRAS CRUZADAS

Usa este cuadernillo para que te ayude a sentirte mejor siempre que lo necesites. Habla con tus padres sobre cómo te sientes. Y recuerda siempre que... ¡lo que sucedió no fue por tu culpa!



¿Puedes encontrar las palabras a continuación?

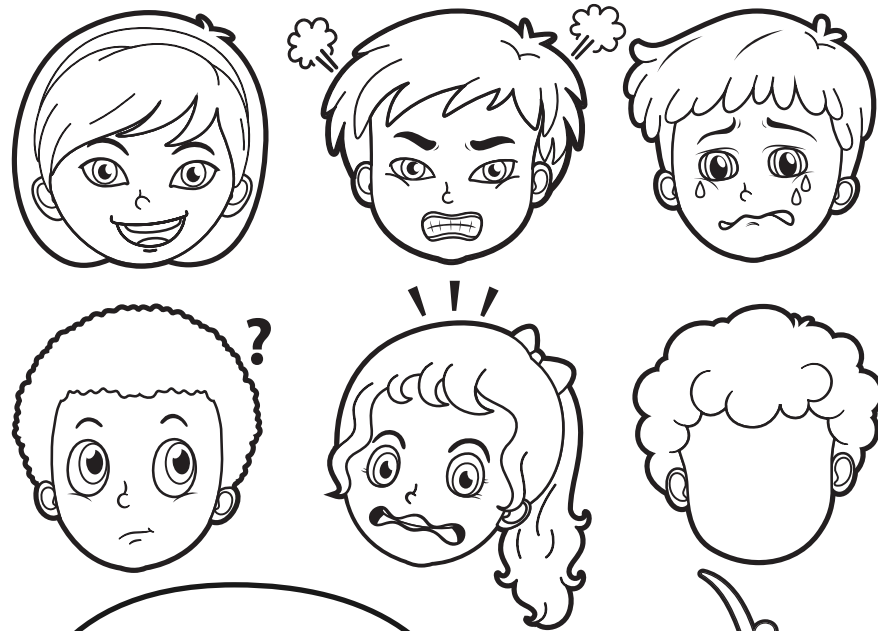
- PRAIESR _____ CAATN _____
- NPATI _____ NEROSI _____
- AIBAL _____ ABLAH _____
- JBUIDA _____
- EOEOMICSN _____
- AAUDY _____
- ARZABA _____
- UEASCCH _____
- JEUGA _____
- ELE _____
- AACESDSN _____



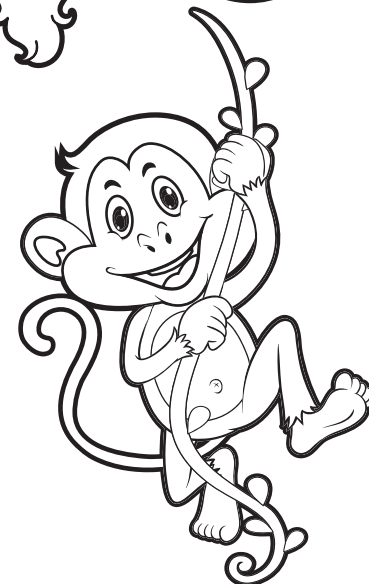
Respuesta: respira, pinta, bola, dibujo, emociones, ayuda, abraza, escucha, juega, lee, descansa, canta, sonríe, habla

¿CÓMO ME HIZO SENTIR EL HURACÁN?

A veces pasan cosas malas. Está bien que te sientas triste, enojado o que tengas miedo. Hay momentos en que los adultos también se sienten así.

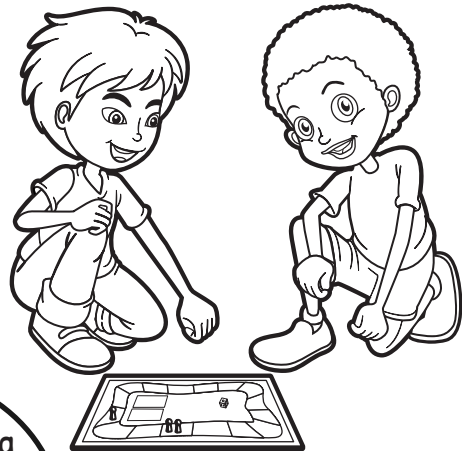
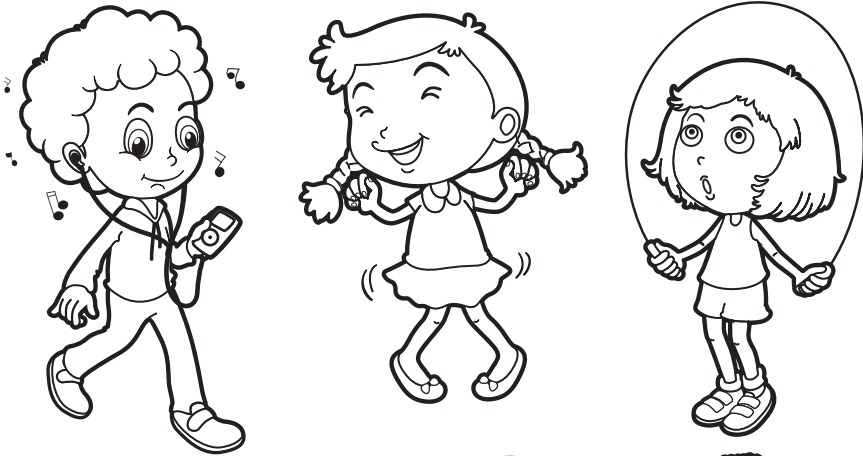


¿Cómo te sientes ahora mismo? Marca con un círculo la cara que muestra cómo te sientes. Si ninguna lo muestra, dibújalo en la cara que está en blanco.



Dobla aquí

Haz algo divertido para sentirte mejor. Puedes bailar, escuchar música, contar un cuento, jugar con juguetes, leer, dibujar o colorear. Si es seguro, y tus padres te dan permiso, hasta puedes jugar afuera con tus amigos.



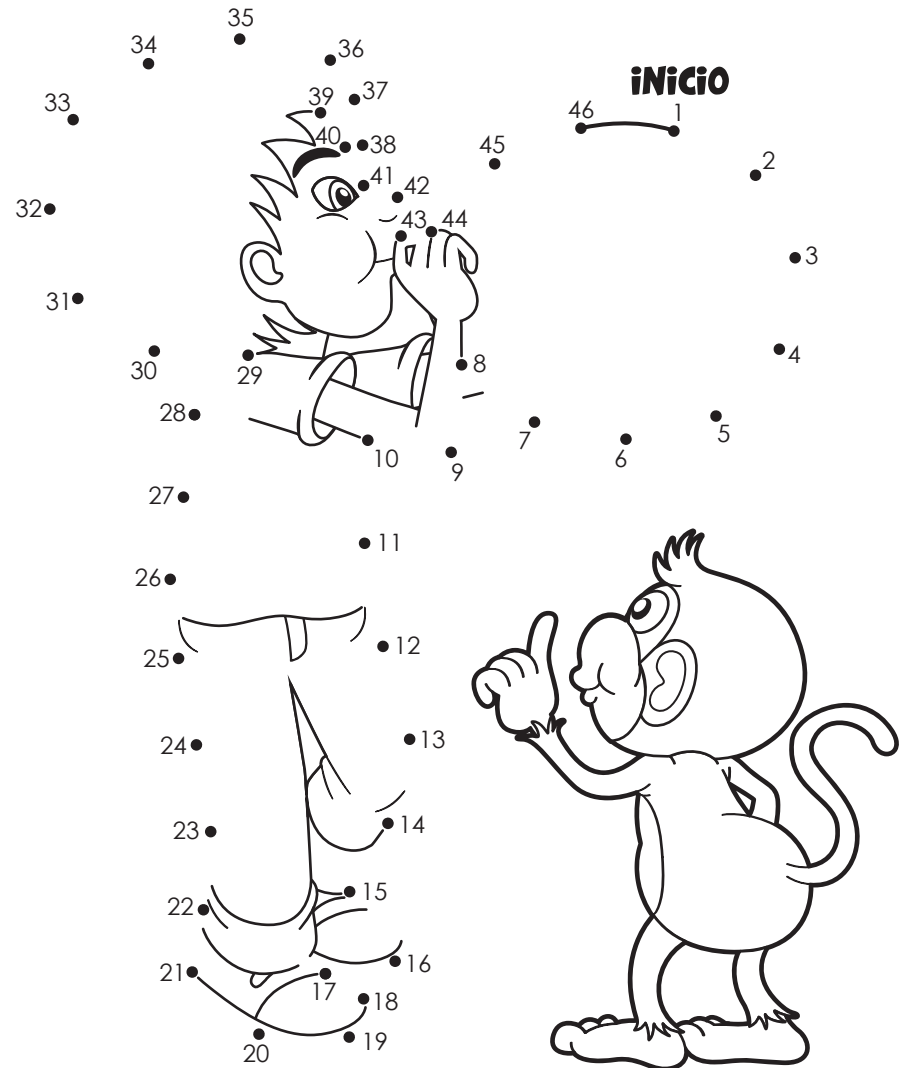
¿Qué te gusta hacer para divertirte? Colorea tus actividades preferidas. Si tu actividad preferida no está, ¡dibújala!



CONECTA LOS PUNTOS

Si todavía no te sientes mejor, imagina que estás soplando un globo. Toma aire despacio y luego sopla para inflar tu globo lo más grande que puedas con un solo soplido. Hazlo dos veces más.

¡Une los puntos para descubrir el dibujo!



Dobla aquí