

CHIKUNGUNYA

Informatie voor het algemene publiek

De ziekte

- Chikungunya is een virale ziekte die door muggen naar mensen wordt overgedragen.
- Het doet zich voor in Afrika, Zuid-Europa, Zuidoost-Azië en de eilanden in de Indische en Stille Oceaan.
- In het najaar van 2013 werd Chikungunya voor het eerst op eilanden in het Caribische gebied gevonden.

Landen met gemelde lokale overdracht van het Chikungunya-virus (vanaf februari 2014).



De muggen

- *Aedes*-muggen dragen het Chikungunya-virus over.
- Dezelfde soorten muggen dragen ook het denguevirus over.
- Deze muggen steken vooral overdag.

Symptomen

- Symptomen beginnen meestal 3-7 dagen na door een geïnfecteerde mug te zijn gestoken.
- De meest voorkomende symptomen zijn koorts en ernstige gewrichtspijn, vaak in de handen en voeten.
- Andere symptomen zijn onder meer hoofdpijn, spierpijn, zwelling van de gewrichten of uitslag.

Testen

- Raadpleeg uw arts als u denkt dat u of een familielid Chikungunya zou kunnen hebben.
- Uw arts kan bloedtests aanvragen om naar tekenen van Chikungunya of andere soortgelijke ziekten te kijken.

Behandeling

- Er zijn geen antivirale middelen om Chikungunya te behandelen.
- Er zijn geneesmiddelen die helpen om de koorts en pijn te verlichten.

Ziekteverloop en uitkomst

- De meeste patiënten voelen zich binnen een week beter.
- Sommige mensen kunnen langdurige gewrichtspijn ontwikkelen.
- Mensen met een verhoogd risico op een ernstige ziekte zijn onder meer pasgeborenen die bij de bevalling zijn blootgesteld, ouderen (≥ 65 jaar oud) en mensen met medische aandoeningen zoals hoge bloeddruk, diabetes of hart- en vaatziekten.
- Overlijden komt zelden voor.



Preventie

- Er bestaat geen vaccin of geneesmiddel om besmetting met het Chikungunya-virus of de ziekte te voorkomen.
- Verminder uw blootstelling aan muggen, gebruik airconditioning of schermen voor ramen en deuren.
 - Gebruik muggenwerende middelen op blootgestelde huid.
 - Draag overhemden met lange mouwen en een lange broek.
 - Draag kleding die met permethrin is behandeld.
 - Leeg stilstaand water uit containers die buiten staan.
 - Ondersteun lokale vectorbestrijdingsprogramma's.
- Mensen met een verhoogd risico op een ernstige ziekte moeten overwegen om niet naar gebieden te reizen met een bestaande Chikungunya-uitbraak.
- Als u ziek bent met Chikungunya, kan het vermijden van muggenbeten helpen om de verdere verspreiding van het virus te voorkomen.

U kunt meer informatie vinden op
www.cdc.gov/chikungunya/