

## **Prevención del virus del Zika para Puerto Rico (:30)**

El zika puede causar miedo, pero usted puede tomar medidas para protegerse, proteger a su familia y a su comunidad contra la transmisión del virus del Zika.

CÚBRASE y USE REPELENTE

ELIMINE EL AGUA ACUMULADA

EVITE QUE LOS MOSQUITOS ENTREN A SU CASA,

y Si está embarazada y tiene relaciones sexuales, USE CONDONES.

TODAS estas medidas son necesarias. Si se repiten según las recomendaciones, estos pasos le ayudarán a protegerse, a proteger a su familia y a su comunidad contra el zika.

Para obtener más información visite [espanol.cdc.gov/zika](http://espanol.cdc.gov/zika)