Cómo usar un inhalador de dosis fija (a aproximadamente una o dos pulgadas de la boca)

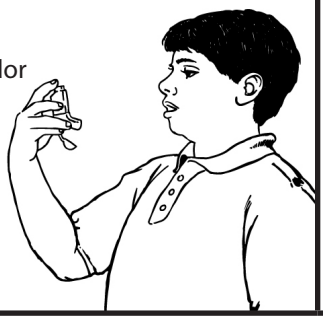
1
Quite la tapa del inhalador para asegurarse de que la boquilla y el orificio del aerosol estén limpios.

2
Agite el inhalador entre 10 y 15 veces.

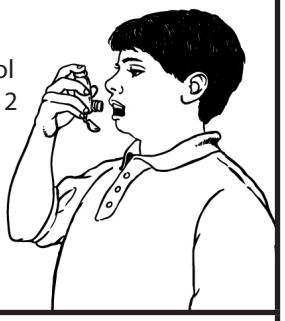
3
Sin usar el inhalador, inhale y…

4
…exhale completamente.

5
Mantenga el inhalador en posición vertical.



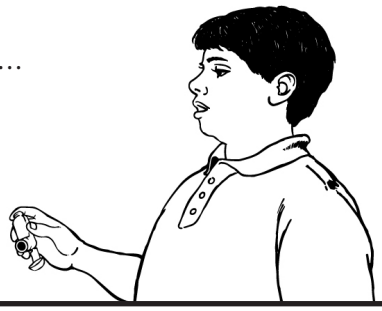
6
Con el orificio del aerosol a aproximadamente 1 o 2 pulgadas de la boca, comience a inhalar lentamente. Oprima el inhalador una vez y…



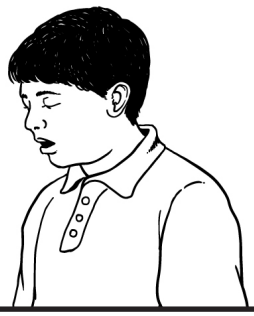
7
…continúe inhalando.

8
Retenga la respiración durante 5 a 10 segundos.

9
Abra la boca…



10
…y exhale despacio.



National Center for Environmental Health
Division of Environmental Hazards and Health Effects