# BUENOS DÍAS, ARTRITIS.

## HOY, NO NOS VENCERÁS.

**Los estudios indican que el ejercicio ayuda a reducir el dolor de la artritis y a aumentar la movilidad. ¡No deje que la artritis le gane!**

**1-800-232-4636**

CDC
SAFER, HEALTHIER, PEOPLE™

ARTHRITIS FOUNDATION®
Take Control. We Can Help.™