

TENER BEBÉS SANOS UNO A LA VEZ

¿Cuántos embriones debo transferir para tener un bebé?

En la fecundación *in vitro* (FIV) se puede transferir un solo embrión (transferencia de embrión único o SET, por sus siglas en inglés) o dos embriones (DET, por sus siglas en inglés). Si usted es una buena candidata para una transferencia de embrión único, sus probabilidades de tener un bebé son iguales con dos transferencias de embrión único que con una transferencia de dos embriones. Es importante saberlo porque los embarazos gemelares presentan riesgos para los bebés y para la madre.

En el cuadro se comparan los porcentajes de mujeres que tuvieron un solo bebé y mellizos (gemelos) tras transferencias de embrión único y de dos embriones, entre mujeres que eran buenas candidatas para transferencias de embrión único. Estas mujeres eran buenas candidatas para transferencias de embrión único porque se sometían a la FIV por primera vez y eran (1) menores de 38 años, transferían embriones en fresco creados de sus propios óvulos e iban a congelar al menos un embrión; o (2) de cualquier edad y transferían embriones en fresco creados de óvulos de donante.

- **1 SET (en fresco):** transferencia de embrión único en fresco en el primer ciclo de FIV.
- **1 SET (en fresco) + 1 SET (congelado):** transferencia de embrión único en fresco en el primer ciclo de FIV, seguida de una transferencia de embrión único congelado, si la primera transferencia no lleva a tener un bebé.
- **1 DET (en fresco):** transferencia de dos embriones en fresco en el primer ciclo de FIV.

Estadio embrionario (día de transferencia)	OPCIÓN DE TRANSFERENCIA EMBRIONARIA		
	1 SET (en fresco)	1 SET (en fresco) + 1 SET (congelado)	1 DET (en fresco)
Segmentación (2-3 días)	Al menos un bebé: 38 % Mellizos: menos del 1 %	Al menos un bebé: 55 % Mellizos: menos del 1 %	Al menos un bebé: 49 % Mellizos: 16 %
Blastocisto (5-6 días)	Al menos un bebé: 51 % Mellizos: menos del 1 %	Al menos un bebé: 66 % Mellizos: 1 %	Al menos un bebé: 60 % Mellizos: 27 %

Fuente: Sistema de Vigilancia Nacional de Tecnología de Reproducción Asistida (NASS) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2010-2012.

Para las mujeres que sean buenas candidatas para transferencias de embrión único, transferir un solo embrión en fresco seguido de uno congelado —en caso de que se necesite una segunda transferencia— ofrece la mejor probabilidad de tener un bebé, sin aumentar la probabilidad de tener mellizos.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

