

孕育健康宝宝 一次一个

我们为何担忧双胞胎妊娠？

了解您已经准备好开始或增加你的家庭成员。你也许会关心有多大的机会通过体外人工受孕 (IVF) 生下一个宝宝及所需的费用。这些关心都是正常的, 由此你也许会考虑在做 IVF 时移植两个或更多的胚胎。然而, 这样做会增大怀上双胞胎或多胞胎的可能性。无论用不用 IVF, **双胞胎妊娠对婴儿和母亲都有风险**。这些风险包括:

- 大约 **60%** 的双胞胎宝宝为**早产儿**, 既, 妊娠期不足 37 周。双胞胎宝宝早产的可能性几乎是单胞胎的六倍。
- 大约 **25%** 的双胞胎宝宝会被送进**新生儿重症监护室 (NICU)**。双胞胎宝宝进入 NICU 的可能性是单胞胎宝宝的五倍以上。
- 大约 **7%** 的双胞胎宝宝患有**脑瘫**。双胞胎宝宝患脑瘫的可能性是单胞胎宝宝的四倍以上。
- 双胞胎宝宝更容易出现**死胎、新生儿死亡、大脑、心脏、面部、肢体、肌肉或消化系统的先天畸形以及自闭症**。
- 大约 **10%** 的双胞胎孕妇患有妊娠期**高血压**。双胞胎孕妇患妊娠期高血压的可能性是单胞胎孕妇的两倍。
- 大约 **5%** 的双胞胎孕妇患有**妊娠期糖尿病**。双胞胎孕妇患妊娠期糖尿病的可能性是单胞胎孕妇的 1.5 倍。

减少 IVF 双胞胎概率的最佳方式是
减少移植胚胎的数目。

研究表明, 对于某些孕妇而言, 如果需要做第二次移植的话, 那么, 在不提高双胞胎概率的情况下孕育单胞胎的最佳方式是移植一枚新鲜胚胎后再移植一枚冷冻胚胎。

参见另一侧了解详情。



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



孕育健康宝宝 一次一个

想要一个宝宝应移植几个胚胎？

美国疾病控制与预防中心 (CDC) 追踪了通过 IVF 方式受孕的成功率。从 2010 年至 2012 年, CDC 发现, **若一次移植一枚胚胎, 则更有可能孕育至少一个宝宝, 同时可降低怀上双胞胎的可能性。** 这些成功率仅针对使用新鲜 (而非冰冻和解冻) 胚胎首次使用 IVF 的患者, 并且满足以下条件之一:

- 年龄在 38 岁以下的、使用自身卵子孕育胚胎并且有一个以上的胚胎可供移植。
- 年龄不限, 使用捐卵者的卵子孕育胚胎。

以下成功率基于胚胎移植天数, 胚胎移植天数可影响成功率。

若移植一枚新鲜胚胎, 那么怀上至少一个宝宝或双胞胎的可能性有多大?

- 若在新鲜胚胎取出后 2-3 天进行移植, **38%** 的女性会怀上至少一个宝宝, 不到 **1%** 的女性可怀上双胞胎。
- 若在新鲜胚胎取出后 5-6 天进行移植, **51%** 的女性会怀上至少一个宝宝, 不到 **1%** 的女性可怀上双胞胎。

如果移植一枚新鲜胚胎但没有怀上宝宝怎么办?

在移植新鲜胚胎的同时, 医生会冰冻其他胚胎, 以供将来使用。如果在新鲜胚胎移植周期内未受孕或怀上宝宝, 您可再做一次冰冻胚胎移植。在冰冻胚胎移植周期中, 冰冻胚胎会被解冻然后移植。

- 在取出后 2-3 天移植一枚新鲜胚胎, 接着移植一枚解冻的胚胎 (如有需要) 的情况下, **55%** 的女性会怀上至少一个宝宝, 不到 **1%** 的女性会怀上双胞胎。
- 在取出后 5-6 天移植一枚新鲜胚胎, 接着移植一枚解冻的胚胎 (如有需要) 的情况下, **66%** 的女性会怀上至少一个宝宝, 不到 **1%** 的女性会怀上双胞胎。

若移植两枚新鲜胚胎, 那么怀上至少一个宝宝或双胞胎的可能性有多大?

- 若在取出后 2-3 天移植两枚新鲜胚胎, **49%** 的女性会怀上至少一个宝宝, **16%** 的女性可怀上双胞胎。
- 若在取出后 5-6 天移植两枚新鲜胚胎, **60%** 的女性会怀上至少一个宝宝, **27%** 的女性可怀上双胞胎。

对于某些 IVF 患者, 如有需要的话, 在不提高双胞胎概率的情况下怀上单胞胎的最佳选择是移植一枚新鲜胚胎后再移植一枚解冻胚胎。请与您的医生讨论哪种胚胎移植选择最适合您。

美国辅助生殖技术协会 (SART) 开发了一种应用程序, 它可根据您的特征算出成功率。欲使用这种应用程序, 请前往 <https://www.sartcorsonline.com/Predictor/Patient>
如需更多关于 IVF 的信息, 请登录 www.cdc.gov/art