

孕育健康宝宝 一次一个

想要一个宝宝应移植几个胚胎？

接受体外人工受孕 (IVF) 时, 您可以选择移植一枚胚胎 (单胚胎移植, SET) 或两枚胚胎 (双胚胎移植, DET)。若您的情况适合进行单胚胎移植, 您做两次单胚胎移植后怀上一个宝宝的可能性与做一次双胚胎移植后怀上一个宝宝的可能性一样。请务必记住, 双胞胎妊娠对宝宝和妈妈都有风险。

对于适合单胚胎移植的女性, 接受单胚胎和双胚胎移植后怀上单胞胎或双胞胎的成功率对比如下表所示。这部分女性之所以是单胚胎移植的合适人选, 是因为她们首次使用 IVF, 并且她们的 (1) 年龄在 38 岁以下、并使用自身卵子孕育胚胎且有一个以上的冰冻胚胎, 或 (2) 年龄不限, 并使用捐卵者的卵子孕育胚胎。

- **1 次 SET (新鲜)** : 在首个 IVF 周期移植一枚新鲜胚胎。
- **1 次 SET (新鲜) + 1 次 SET (冰冻)** : 在首个 IVF 周期移植一枚新鲜胚胎, 如果首次新鲜胚胎移植没有成功怀上一个宝宝, 则在第二个 IVF 周期再移植一枚冰冻胚胎。
- **1 次 DET (新鲜)** : 在首个 IVF 周期移植两枚新鲜胚胎。

胚胎期 (移植日期)	胚胎移植选择		
	1 次 SET (新鲜)	1 次 SET (新鲜) + 1 次 SET (冰冻)	1 次 DET (新鲜)
卵裂 (2-3 天)	至少一个宝宝: 38% 双胞胎: 小于 1%	至少一个宝宝: 55% 双胞胎: 小于 1%	至少一个宝宝: 49% 双胞胎: 16%
囊胚 (5-6 天)	至少一个宝宝: 51% 双胞胎: 小于 1%	至少一个宝宝: 66% 双胞胎: 1%	至少一个宝宝: 60% 双胞胎: 27%

来源: 美国国家辅助生殖技术监督系统 (NASS) 疾病控制与预防中心, 2010-2012。

对于那些适合单胚胎移植的女性而言, 如果需要两次移植的话, 那么, 在不提高双胞胎概率的情况下孕育单胞胎的最佳方式是移植一枚新鲜胚胎后再移植一枚冷冻胚胎。

