

¿Puedo sentirme mejor sin antibióticos?



**TOME CONCIENCIA
SOBRE LOS
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

Los virus respiratorios generalmente desaparecen en una o dos semanas sin tratamiento. Para que usted y los demás se mantengan sanos, puede:



**Limpiarse las
manos**



**Cubrirse la nariz
y la boca al toser
o estornudar**



**Quedarse en
casa cuando
esté enfermo**



**Ponerse
las vacunas
recomendadas**

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite www.cdc.gov/antibiotic-use/sp.

