

## ¿Por qué tomar antibióticos causa resistencia a estos medicamentos?

Cada vez que usted toma antibióticos, estos pueden causar efectos secundarios y contribuir al desarrollo de la resistencia a estos medicamentos. La resistencia a los antibióticos es una de las amenazas más urgentes para la salud pública.

### Siempre recuerde:

1. La resistencia a los antibióticos no significa que el cuerpo se esté haciendo resistente; significa que las bacterias han desarrollado la capacidad de derrotar a los antibióticos creados para eliminarlas.
2. Cuando las bacterias se vuelven resistentes, los antibióticos no pueden combatirlos, y estas se multiplican.
3. Algunas bacterias resistentes pueden ser más difíciles de tratar y propagarse a otras personas.

**Más de 2.8 millones de infecciones resistentes a los antibióticos ocurren en los Estados Unidos cada año, y más de 35 000 personas mueren por su causa.**



## ¿Cuál es la forma correcta de tomar antibióticos?

**Si necesita antibióticos, tómelos exactamente según las instrucciones de la receta. Nunca guarde antibióticos para usarlos más adelante ni los comparta con familiares o amigos.**

Tomar antibióticos solo cuando son necesarios nos ayuda a mantenernos sanos ahora y a combatir la resistencia a los antibióticos, y garantiza que estos medicamentos que salvan vidas estén disponibles para las futuras generaciones.

Hable con un profesional de atención médica si tiene preguntas sobre los antibióticos, incluida la manera en que podrían interactuar con otros medicamentos que esté tomando, o si presenta efectos secundarios.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios comunes varían de problemas de salud menores a muy graves y pueden incluir:

- Sarpullido
- Mareos
- Náuseas
- Diarrea
- Infecciones por hongos

### Busque ayuda médica de inmediato si tiene:

- **Diarrea intensa:** esto podría ser un síntoma de una infección por *C. diff*, que puede causar daños graves al colon y la muerte.
- **Reacciones alérgicas graves y potencialmente mortales,** como sibilancias, ronchas, dificultad para respirar y anafilaxia (que también incluye la sensación de que la garganta se cierra o de atragantamiento, o de que le está cambiando la voz).

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite [www.cdc.gov/antibiotic-use/sp](https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp) o llame al 1-800-CDC-INFO.



Contenido accesible:

<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/should-know.html>

# Los antibióticos no son siempre la solución.



## TOME CONCIENCIA SOBRE LOS ANTIBIÓTICOS

**BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO**



## ¿Por qué es importante que se *Tome Conciencia sobre los Antibióticos?*

Los antibióticos son medicamentos poderosos que salvan vidas. Cuando un profesional de atención médica le recete antibióticos, tómelos según las indicaciones. Las personas pueden presentar efectos secundarios cuando toman antibióticos. Pero recuerde que cuando los antibióticos son necesarios, los beneficios superan los riesgos de los efectos secundarios y de la resistencia a ellos.

**Los antibióticos no lo ayudarán si no los necesita y los efectos secundarios incluso podrían hacerle daño.** Las reacciones a los antibióticos son la causa de 1 de cada 5 visitas a salas de emergencias relacionadas con los medicamentos.

**En los niños, las reacciones a los antibióticos son la causa más común de visitas a salas de emergencias relacionadas con los medicamentos.**

## ¿Qué se trata con antibióticos?

**Los antibióticos solo son necesarios para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias.** Los antibióticos son herramientas esenciales para tratar afecciones potencialmente mortales como la neumonía y la septicemia, que es la respuesta extrema del cuerpo a una infección.

## ¿Qué no se trata con antibióticos?

**Los antibióticos no funcionan contra los virus,** como los que causan los resfriados, la influenza (gripe), la bronquitis o el moqueo, aunque las secreciones sean espesas o de color amarillo o verde. Los antibióticos tampoco ayudarán a tratar algunas infecciones bacterianas comunes, como la mayoría de las bronquitis, muchas sinusitis y algunas infecciones de oído.

## ¿Cómo puedo mantenerme sano?

Para que usted y los demás se mantengan sanos, puede:

- Limpiarse las manos lavándoselas con agua y jabón por al menos 20 segundos o usando un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, o usar la parte interna del codo.
- Ponerse las vacunas recomendadas, como la vacuna contra la influenza.

Pregúntele a un profesional de atención médica qué medidas puede tomar para ayudar a prevenir enfermedades.

