

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON SIEMPRE LA SOLUCIÓN.



Los antibióticos salvan vidas. Mejorar la manera en la que los profesionales de atención médica recetan antibióticos, así como la manera en la que los usamos, nos ayuda a mantenernos sanos ahora y a combatir la resistencia a los antibióticos, y garantiza que estos medicamentos que salvan vidas estén disponibles para las futuras generaciones.



TOME CONCIENCIA SOBRE LOS ANTIBIÓTICOS

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

Los datos:

Cuando un paciente necesita antibióticos, los beneficios superan el riesgo de los efectos secundarios o la resistencia.

Si no necesita antibióticos, no lo ayudarán a sentirse mejor, y los efectos secundarios aún pueden hacerle daño.

Entre los efectos secundarios comunes de los antibióticos están el sarpullido, los mareos, las náuseas, la diarrea o las infecciones por hongos (candidiasis). Entre los efectos secundarios más graves se incluye la infección por *Clostridium difficile* (también llamada *C. difficile* o *C. diff*), que causa diarrea y puede dañar gravemente el colon y provocar la muerte. Las personas también pueden tener reacciones alérgicas graves y potencialmente mortales.

Los antibióticos no hacen efecto contra las infecciones virales, como los resfriados, la influenza (gripe) o el moqueo, aunque las secreciones sean espesas o de color amarillo o verde.

Los antibióticos solo son necesarios para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos tampoco ayudarán a combatir algunas infecciones bacterianas comunes, incluidos la mayoría de los casos de bronquitis, muchas sinusitis y algunas infecciones de oído.

El uso de antibióticos crea bacterias resistentes. La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias no responden a los medicamentos que fueron creados para eliminarlas.

Cada año en los Estados Unidos al menos **2 millones de personas** se infectan con bacterias que son resistentes a los antibióticos. Al menos **23 000 personas** mueren por esta causa.

Si necesita antibióticos, tómelos exactamente según las instrucciones de la receta. Hable con el profesional de atención médica si tiene preguntas sobre los antibióticos o si tiene algún efecto secundario, especialmente diarrea, ya que podría ser una infección por *C. difficile* (*C. diff*) que requiere tratamiento.

Las reacciones a los antibióticos son la causa de **1 de cada 5** visitas a salas de emergencias relacionadas con los medicamentos. En los niños, las reacciones a los antibióticos son la causa más común de visitas a salas de emergencias relacionadas con los medicamentos.



Preguntas para hacerle al profesional de atención médica

Si su hijo está enfermo, estas son tres preguntas importantes para hacerle al profesional de atención médica:

1. ¿Cuál es el mejor tratamiento para la enfermedad de mi hijo?

Su hijo se puede sentir mejor sin tomar un antibiótico. Los virus respiratorios generalmente desaparecen en una o dos semanas sin tratamiento. Consulte al profesional de atención médica sobre la mejor manera para que su hijo se sienta mejor mientras su cuerpo combate el virus.

Afección común	Causa común			¿Se necesitan antibióticos?
	Bacterias	Bacterias o virus	Virus	
Infección estreptocócica de la garganta	✓			Sí
Tosferina	✓			Sí
Infección urinaria	✓			Sí
Sinusitis		✓		Tal vez
Infección del oído medio		✓		Tal vez
Bronquitis/resfriado del pecho (en niños y adultos que de otra forma son sanos)*		✓		No*
Resfriado común y moqueo			✓	No
Dolor de garganta (que no sea por infección estreptocócica)			✓	No
Influenza (gripe)			✓	No

* Los estudios muestran que los antibióticos no ayudarán a sentirse mejor a los niños y adultos con bronquitis que de otra forma son sanos.

2. ¿Qué debo saber sobre los antibióticos que usted le ha recetado hoy a mi hijo?

El antibiótico recetado debe ser el más indicado para tratar la infección y el que tenga menos efectos secundarios. Algunos tipos de antibióticos, como las fluoroquinolonas, han sido más vinculados a efectos secundarios graves como las infecciones por *C. diff*, que pueden causar la muerte. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos advierte a los profesionales de atención médica que solo receten fluoroquinolonas cuando no haya otra opción de tratamiento disponible. Estos potentes antibióticos a menudo son recetados aunque no sea el tratamiento recomendado.

3. ¿Qué puedo hacer para ayudar a que mi hijo se sienta mejor?

Los analgésicos, los reductores de fiebre, la solución salina en gotas nasales o aerosol, las compresas calientes, el consumo de líquidos y el descanso pueden ser las mejores maneras de ayudar a que su hijo se sienta mejor. El profesional de atención médica puede decirle cómo ayudar a aliviar los síntomas de su hijo.

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/>.

