

# INFÓRMESE

## AUTOMEDICARSE CON ANTIBIÓTICOS PUEDE PERJUDICAR SU SALUD

Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### Estimado profesional de cuidado de niños:

He revisado cuidadosamente a \_\_\_\_\_ y le he diagnosticado:

Resfriado o gripe       Líquido en el oído medio (otitis media con derrame, OME)

Tos       Dolor de garganta por infección viral

Otro: \_\_\_\_\_

Un virus causa esta enfermedad. El tratamiento con antibióticos no cura la enfermedad viral (los antibióticos son eficaces para tratar las infecciones bacterianas). De hecho, si se administran antibióticos cuando no se necesitan, puede resultar perjudicial al aumentar el riesgo de una infección resistente.

Este niño podrá volver a la guardería cuando se le haya ido la fiebre. En ese momento la mayoría de niños pueden participar en actividades y no exigen tanta atención que la salud y seguridad de los demás niños podría peligrar. La exclusión de niños con enfermedades virales no reduce la propagación de la infección a otros niños porque los virus normalmente se propagan incluso antes de que aparezcan síntomas de la enfermedad.

### Atentamente,

P.D.: A continuación se incluyen algunas revisiones expertas que respaldan estas recomendaciones.

Centers for Disease Control and Prevention. *The ABC's of Safe and Healthy Child Care; A Handbook for Child's Providers*. Atlanta, Georgia: Centers for Disease Control and Prevention, Department of Health and Human Services, U.S. Public Health Service (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Departamento de Salud y Servicios Humanos, Servicio de Salud Pública de EE. UU.), 1996.

American Public Health Association and American Academy of Pediatrics. *Caring for Our Children. National Health and Safety Standards: Guidelines for Out-of-Home Child Care Programs*. Ann Arbor, Michigan: American Public Health Association and American Academy of Pediatrics (Asociación Americana de Salud Pública y Academia Estadounidense de Pediatría), 1992.