

# KHÁNG SINH KHÔNG PHẢI BAO GIỜ CŨNG LÀ CÂU TRẢ LỜI.



Kháng sinh cứu sinh mạng. Việc cải tiến cách các chuyên gia y tế kê đơn kháng sinh, và cách chúng ta dùng kháng sinh, giờ đây giúp chúng ta duy trì sức khỏe, giúp chống lại tình trạng kháng kháng sinh, và đảm bảo rằng những loại thuốc cứu sinh mạng này sẽ khả dụng cho các thế hệ tương lai.



**CÓ Ý THỨC  
VỀ KHÁNG  
SINH**

SỬ DỤNG THÔNG MINH, CHĂM SÓC TỐT NHẤT

## Thực tế:

Khi một bệnh nhân cần kháng sinh, những lợi ích của kháng sinh vượt trội so với những rủi ro của tác dụng phụ hoặc kháng kháng sinh.

**Khi không cần kháng sinh, chúng sẽ không giúp ích cho bạn, và tác dụng phụ vẫn có thể làm hại bạn.**

Các tác dụng phụ thông thường của kháng sinh có thể bao gồm phát ban, chóng mặt, buồn nôn, tiêu chảy, nhiễm trùng men. Các tác dụng phụ nghiêm trọng hơn bao gồm nhiễm trùng *Clostridium difficile* (còn gọi là *C. difficile* hoặc *C. diff*), là bệnh gây tiêu chảy có thể dẫn đến thương tổn đại tràng nghiêm trọng hoặc tử vong. Người dùng có thể có những phản ứng dị ứng nghiêm trọng đe dọa đến tính mạng.

**Kháng sinh không hiệu quả đối với các virus**, ví dụ cảm lạnh và cúm, hoặc sổ mũi, thậm chí là nước nhày đặc, vàng hoặc xanh lá.

**Kháng sinh chỉ cần để điều trị một số nhiễm trùng do vi khuẩn.** Kháng sinh cũng sẽ không hiệu quả với một số nhiễm trùng vi khuẩn phổ biến bao gồm hầu hết các trường hợp viêm phế quản, nhiều trường hợp nhiễm trùng xoang, và một số trường hợp nhiễm trùng tai.

**Việc dùng kháng sinh tạo ra các vi khuẩn kháng thuốc.** Kháng kháng sinh xuất hiện khi vi khuẩn không phản ứng với thuốc đã được thiết kế để tiêu diệt chúng nữa.

Mỗi năm ở Hoa Kỳ ít nhất **2 triệu** người bị nhiễm vi khuẩn kháng kháng sinh. Kết quả là ít nhất **23.000** người chết.

**Nếu cần kháng sinh, hãy dùng thuốc đúng như đã được kê.** Nói chuyện với bác sĩ của bạn nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về kháng sinh, hoặc bạn có bất kỳ tác dụng phụ nào, đặc biệt là tiêu chảy, vì đó có thể là nhiễm trùng *C. difficile* (*C. diff*) cần phải điều trị.

Các phản ứng từ kháng sinh gây ra **1 trên 5** các ca cấp cứu liên quan đến thuốc. Ở trẻ em, phản ứng từ kháng sinh là nguyên nhân phổ biến nhất của các ca cấp cứu liên quan đến thuốc.



## Các câu hỏi đặt ra cho chuyên gia y tế của bạn

Nếu con bạn bị ốm, dưới đây là ba câu hỏi quan trọng được đặt ra cho chuyên gia y tế của bạn:

### 1. Điều trị tốt nhất đối với bệnh của con tôi là gì?

Con của bạn có thể khỏe hơn mà không cần kháng sinh. Các virus hô hấp thường biến mất trong một hoặc hai tuần mà không cần điều trị. Hỏi chuyên gia y tế của bạn về cách tốt nhất để khỏe hơn trong khi cơ thể của con bạn phải chiến đấu với virus.

Căn bệnh phổ biến	Nguyên nhân phổ biến			Có cần kháng sinh không?
	Vi khuẩn	Vi khuẩn hay virus	Virus	
Viêm họng do vi trùng Streptococcus	✓			Có
Ho gà	✓			Có
Nhiễm trùng đường tiết niệu	✓			Có
Nhiễm trùng xoang		✓		Có thể
Nhiễm trùng tai giữa		✓		Có thể
Viêm phế quản/viêm cuống phổi (ở trẻ em và người lớn thường vẫn khỏe mạnh)*		✓		Không*
Cảm lạnh/sổ mũi thông thường			✓	Không
Đau họng (ngoại trừ strep)			✓	Không
Cúm			✓	Không

\* Nghiên cứu cho thấy rằng ở trẻ em và người lớn bình thường vẫn khỏe mạnh, kháng sinh cho viêm phế quản không giúp cho bạn khỏe hơn.

### 2. Tôi cần biết gì về những kháng sinh mà anh/chị kê cho con tôi hôm nay?

Kháng sinh đã kê cần phải là loại nhằm chủ yếu để điều trị nhiễm trùng, đồng thời gây tác dụng phụ ít nhất. Một số loại kháng sinh, ví dụ như fluoroquinolone, có mối liên hệ mạnh hơn với các tác dụng phụ nghiêm trọng ví dụ như nhiễm trùng đe dọa đến tính mạng *C. diff*. Cơ Quan Quản Lý Thuốc và Thực Phẩm (FDA) cảnh báo các chuyên gia y tế chỉ được kê fluoroquinolone khi không có lựa chọn điều trị khác. Các loại kháng sinh mạnh này thường được kê ngay cả khi chúng không dành cho điều trị được khuyến nghị.

### 3. Tôi có thể làm gì để giúp con tôi khỏe hơn?

Thuốc giảm đau, giảm sốt, xịt hoặc nhỏ mũi bằng nước muối, chườm ấm, chất lỏng và nghỉ ngơi có thể là những cách tốt nhất để giúp con bạn khỏe hơn. Chuyên gia y tế của bạn có thể nói cho bạn biết cách giúp giảm các triệu chứng của con bạn.

Để tìm hiểu thêm về việc kê đơn và sử dụng kháng sinh, truy cập [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use).

