



Os antibióticos salvam vidas. Ao melhorar a forma como profissionais de saúde prescrevem antibióticos e a forma como usamos esses medicamentos, nós ajudamos a preservar nossa saúde e combater a resistência bacteriana, e garantimos que esses medicamentos que salvam vidas permaneçam disponíveis para as futuras gerações.



**USE  
ANTIBIÓTICOS  
COM CUIDADO**

O USO MODERADO É O USO ADEQUADO

## Os fatos:

Quando um paciente precisa de antibióticos, os benefícios superam os riscos de efeitos colaterais ou de resistência bacteriana.

**Quando não são necessários, os antibióticos não terão efeito, e os efeitos colaterais ainda podem trazer danos para sua saúde.**

Os efeitos colaterais mais comuns de antibióticos podem incluir inflamações cutâneas, tonturas, náusea, diarreia ou candidíase. Os efeitos colaterais mais graves incluem a infecção por *Clostridium difficile* (também chamada de *C. difficile* ou *C. diff*), que provoca quadros de diarreia que podem causar danos graves ao colo e até mesmo a morte. As pessoas também podem desenvolver reações alérgicas graves e com risco de vida.

**Os antibióticos não combatem infecções por vírus**, como o resfriado, a gripe ou a secreção nasal, mesmo que o muco seja espesso, amarelo ou verde.

**Os antibióticos só são necessários para tratar determinadas infecções causadas por bactérias.** Os antibióticos também não são eficientes para combater infecções bacterianas comuns, incluindo a maioria dos casos de bronquite, vários tipos de sinusite e algumas infecções de ouvido.

**O uso de antibióticos cria bactéria resistentes.** A resistência ao antibiótico ocorre quando as bactérias já não respondem aos medicamentos desenvolvidos para eliminá-las.

A cada ano, pelo menos **2 milhões** de pessoas nos Estados Unidos são infectadas por bactérias resistentes a antibióticos. Pelo menos **23 mil** pessoas morrem devido a essas infecções.

**Quando necessário, use os antibióticos exatamente conforme a receita.** Fale com o seu médico se tiver dúvidas sobre os seus antibióticos, ou se tiver algum efeito colateral, especialmente em caso de diarreia, pois esta pode ser decorrente de infecção por *C. difficile* (*C. diff*), que deve ser tratada.

Reações ao uso de antibióticos são a causa de **1 em 5** atendimentos de urgência relacionados à ingestão de medicamentos. Nas crianças, as reações a antibióticos são a causa mais comum de atendimentos de emergência relacionados à ingestão de medicamentos.

