

항생제가 항상 정답은 아닙니다.



항생제는 생명을 구합니다. 의료 전문가들의 항생제 처방 방식과 환자의 항생제 복용 방식을 개선함으로써 현재 우리의 건강도 지키고, 항생제 내성에 맞서 싸우며, 생명을 지키는 약을 다음 세대에서도 사용할 수 있음을 보장할 수 있습니다.



**항생제,
이제 알고
쓰시다**

올바른 사용, 최선의 치료

팩트:

환자가 항생제를 써야만 할 때, 그 혜택은 부작용보다 훨씬 큼니다.

항생제가 필요하지 않을 때 이를 사용하면 아무런 효과가 없을 뿐만 아니라 부작용을 겪을 수 있습니다.

일반적인 항생제 부작용으로는 발진, 어지럼증, 구토, 설사 혹은 진균 감염 등이 있습니다. 더 심각한 부작용으로는 *클로스트리디움 디피실* 감염증(*C. 디피실*, 혹은 *C. diff*)이 있으며, 이는 설사의 원인이 되어 결과에 심각한 손상을 입히고 사망에 이를 수 있습니다. 또, 사람에 따라 심각하고 생명을 위협하는 알레르기 반응이 일어날 수도 있습니다.

항생제는 감기나 독감, 황색이나 청색의 진한 콧물이 흐르는 경우를 포함하는 코감기와 같은 바이러스 질환에는 듣지 않습니다.

항생제는 박테리아로 인한 감염을 치료할 때만 필요합니다. 또한, 항생제는 대부분의 기관지염, 축농증, 그리고 일부 중이염과 같은 특정 일반 박테리아 감염 질환에도 효과가 없습니다.

항생제를 복용하면 내성을 가진 박테리아가 생깁니다. 항생제 내성은 박테리아를 죽이기 위해 만들어진 항생제가 더이상 박테리아에 효과가 없을 때 생겨납니다.

미국에서는 매년 **2백만** 명 이상이 항생제 내성 박테리아에 감염됩니다. 그 결과 최소 **23,000** 명이 사망합니다.

항생제가 필요하다면 꼭 처방된 만큼만 복용하십시오. 항생제에 관한 질문이 있거나, 부작용이 발생했을 경우 의사와 상의하십시오. 특히 설사가 있을 경우, *클로스트리디움 디피실* 감염증(*C. 디피실* 혹은 *C. diff*)일 수 있으므로 치료가 필요할 수 있습니다.

약물 관련 응급실 방문자의 **1/5**은 항생제 반응 때문에 병원을 찾습니다. 약물과 관련해 응급실을 방문하는 어린이의 대다수는 항생제 반응 때문에 병원에 오게 됩니다.



의료 전문가에게 할 수 있는 질문

아이가 아플 때 의료 전문가에게 물어봐야 할 중요한 질문 3 가지:

1. 아이의 병에 가장 좋은 치료법은 무엇인가요?

여러분의 자녀는 항생제를 사용하지 않고도 회복될 수 있습니다. 호흡기 바이러스는 대개 치료 없이도 1-2주 후에는 사라집니다. 아이가 바이러스와 싸워 회복하는 동안 취할 수 있는 가장 좋은 방법을 의료 전문가에게 문의하시기 바랍니다.

일반적 질환	일반적 원인			항생제가 필요한가요?
	박테리아	박테리아 또는 바이러스	바이러스	
패혈증 인두염	✓			네
백일해	✓			네
요로 감염증	✓			네
축농증		✓		아마도
중이염		✓		아마도
기관지염/기침 감기 (그 이외의 증상이 없는 어린이나 어른의 경우)*		✓		아니오*
일반 감기/콧물			✓	아니오
목의 통증(연쇄상구균 제외)			✓	아니오
독감			✓	아니오

* 또다른 증상이 없는 어린이나 성인에게는 기관지염에 처방하는 항생제가 회복에 도움이 되지 않는다는 연구가 있습니다.

2. 오늘 내 아이에게 처방되는 항생제에 관해 꼭 알아야 할 것은 무엇인가요?

처방된 항생제는 무엇보다도 감염 치료에 가장 도움이 되며 부작용이 가장 적은 것이어야 합니다. 플루오로퀴놀론계와 같은 일부 항생제는 치명적인 *C. diff* 감염과 같은 심각한 부작용과 밀접하게 연관되어 있습니다. 식약처(FDA)에서는 의료 전문가들에게 다른 선택 가능한 치료 방법이 없을 때에만 플루오로퀴놀론계를 처방할 것을 경고합니다. 이런 강력한 항생제들은 권장되는 치료 방법이 아님에도 불구하고 처방될 때가 많습니다.

3. 아이의 회복을 돕는 방법은 무엇인가요?

진통제, 해열제, 코에 뿌리는 식염수 분무기 혹은 물약, 따뜻한 압박 붕대 및 액체 그리고 휴식 등이 아이의 회복을 위한 가장 좋은 방법일 것입니다. 여러분의 의료 전문가가 아이의 증세를 완화하는 방법을 안내해 드릴 것입니다.

항생제 처방과 사용에 관한 더 자세한 내용은 www.cdc.gov/antibiotic-use를 참조하십시오.

