

LES ANTIBIOTIQUES NE SONT PAS TOUJOURS LA SOLUTION.



Les antibiotiques sauvent des vies. Améliorer la façon dont les professionnels de la santé prescrivent des antibiotiques et la façon dont nous les prenons contribue à nous maintenir en bonne santé, à combattre la résistance aux antibiotiques et à assurer que ces médicaments vitaux soient disponibles pour les générations futures.



CONNAÎTRE LES ANTIBIOTIQUES

BIEN LES UTILISER, POUR MIEUX SE SOIGNER

Les faits :

Lorsqu'un patient a besoin d'antibiotiques, les avantages l'emportent sur les risques des effets secondaires ou de la résistance aux antibiotiques.

Si les antibiotiques ne sont pas nécessaires, ils ne vous seront d'aucune aide et leurs effets secondaires peuvent tout de même vous affecter.

Les effets secondaires courants des antibiotiques peuvent inclure des éruptions cutanées, des vertiges, des nausées, de la diarrhée ou des mycoses. Les effets secondaires plus graves peuvent inclure les infections à *Clostridium difficile* (aussi appelée *C. difficile* ou *C. diff*), responsables de diarrhées susceptibles de provoquer des lésions graves au niveau du côlon et la mort. Les antibiotiques peuvent également provoquer des réactions allergiques graves et mortelles.

Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité en cas d'infection virale, telle que le rhume, la grippe ou lorsque vous avez le nez qui coule, même si le mucus est épais, jaune ou vert.

Les antibiotiques sont uniquement utiles pour traiter certaines infections causées par des bactéries. En outre, les antibiotiques ne sont d'aucune aide dans le cas de certaines infections bactériennes courantes, notamment dans la plupart des cas de bronchite, dans de nombreux cas de sinusite et dans certains cas d'otite.

La prise d'antibiotiques favorise la résistances des bactéries. La résistance aux antibiotiques se produit lorsque les bactéries ne réagissent plus aux médicaments conçus pour les tuer.

Chaque année aux États-Unis, au moins **2 millions** de personnes sont infectées par des bactéries résistantes aux antibiotiques. Au moins **23 000** personnes en meurent.

Si vous avez besoin de prendre des antibiotiques, respectez rigoureusement la prescription. Parlez-en avec votre médecin si vous avez des questions concernant vos antibiotiques, ou si vous développez le moindre effet secondaire, en particulier s'il s'agit de diarrhée, car cela pourrait être le signe d'une infection à *C. difficile* (aussi appelée *C. diff*) qui doit être traitée.

Les réactions aux antibiotiques sont responsables **d'une visite due aux médicaments sur cinq** au service des urgences. Chez les enfants, les réactions aux antibiotiques sont la cause la plus fréquente des visites au service d'urgence dues aux médicaments.



Questions à poser à votre prestataire de soins de santé

Si votre enfant est malade, voici trois questions importantes à poser à votre prestataire de soins de santé :

1. Quel est le traitement le plus adapté à la maladie de mon enfant ?

Votre enfant peut se sentir mieux sans prendre d'antibiotique. Les virus respiratoires disparaissent généralement en une semaine ou deux sans traitement. Demandez à votre prestataire de soins de santé la meilleure façon de soulager votre enfant pendant que son organisme combat le virus.

Affection fréquente	Cause fréquente			Les antibiotiques sont-ils nécessaires ?
	Bactérie	Bactérie ou Virus	Virus	
Angine streptococcique	✓			Oui
Coqueluche	✓			Oui
Infection des voies urinaires	✓			Oui
Infection des sinus		✓		Peut-être
Infection de l'oreille moyenne		✓		Peut-être
Bronchite (chez les enfants en bonne santé et les adultes)*		✓		Non*
Rhume/écoulement nasal			✓	Non
Mal de gorge (sauf streptocoque)			✓	Non
Grippe			✓	Non

*Des études ont montré que chez les enfants en bonne santé et les adultes, les antibiotiques ne sont pas utiles en cas de bronchite.

2. Que dois-je savoir sur les antibiotiques que vous prescrivez à mon enfant aujourd'hui ?

L'antibiotique prescrit doit être le mieux ciblé pour traiter l'infection, tout en causant le moins d'effets secondaires possible. Certains types d'antibiotiques, tels que les fluoroquinolones, sont davantage liés aux effets secondaires graves tels que les infections potentiellement mortelles à *C. diff*. L'Administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments (FDA) met en garde les professionnels de la santé de ne prescrire des fluoroquinolones que lorsqu'aucune autre option de traitement n'est disponible. Ces puissants antibiotiques sont souvent prescrits même s'il ne s'agit pas du traitement le mieux adapté.

3. Que puis-je faire pour aider mon enfant à se sentir mieux ?

Les analgésiques, les réducteurs de fièvre, les pulvérisations nasales salines ou les gouttes, les compresses chaudes, l'administration de liquides et le repos sont probablement les façons les plus efficaces d'aider votre enfant à se sentir mieux. Votre prestataire de soins de santé peut vous dire comment contribuer à soulager les symptômes de votre enfant.

Pour en savoir plus sur la prescription et l'utilisation des antibiotiques, visitez www.cdc.gov/antibiotic-use.

