

抗生素并不总是适用。



抗生素可以拯救生命。改善医护专业人员开处抗生素的方式以及我们使用抗生素的方式将能够帮助我们保持健康、抗击抗生素耐药性并确保后代人还能用到这些拯救生命的药物。



了解 抗生素

合理使用, 最佳护理

事实:

在病患需要抗生素的情况下, 抗生素的效用大于产生副作用或抗生素耐药性的风险。

在不适用抗生素的情况下使用抗生素将不会对您产生效用, 反之, 其副作用却可能给您带来伤害。

抗生素的常见副作用包括皮疹、眩晕、恶心、腹泻或真菌感染。其他严重副作用包括艰难梭菌感染(也称为难辨梭菌或困难梭菌), 这一感染将引起腹泻, 并可能进而导致严重的结肠损伤乃至死亡。抗生素还可能引起严重的危及生命的过敏反应。

抗生素对病毒无效, 如感冒及流感, 或流鼻涕, 即使粘液黏稠、呈黄色或绿色。

抗生素仅用于治疗由细菌引起的特定感染。抗生素同时也对部分常见的细菌感染无效, 如对大部分支气管炎无效, 以及对许多鼻窦感染和一些耳部感染无效。

使用抗生素会产生耐药细菌。当细菌对设计用于杀灭细菌的药物不起反应时, 即已产生抗生素耐药性。

在美国, 每年至少有 **2 百万人** 感染抗生素耐药细菌。至少有 **23,000 人** 因此丧生。

如果您需要抗生素, 请谨遵医嘱进行使用。如您对抗生素有任何疑问, 或产生任何副作用(特别是腹泻, 因其可能引起需要治疗的难辨梭菌(困难梭菌)感染), 请与您的医生交谈。

在因药物相关问题而前往急诊室就诊的情况下, **5 人中有 1 人** 归因于对抗生素产生不良反应。在儿童中, 对抗生素产生反应是导致因药物相关问题而前往急诊室就诊的最常见原因。



可以询问医疗专业人员的问题

如果您的孩子生病了,您可以向医疗专业人员询问以下三大重要问题:

1.孩子病情的最佳治疗方法是什么?

孩子的病情可能无需使用抗生素也能好转。呼吸道病毒通常不经治疗即可在一周或两周内消失。询问医疗专业人员,在孩子的身体击退病毒的同时,让孩子病情好转的最佳方式是什么?

常见病情	常见病因			是否需要抗生素?
	细菌	细菌或病毒	病毒	
链球菌性喉炎	✓			是
百日咳	✓			是
尿道感染	✓			是
鼻窦感染		✓		可能需要
中耳感染发炎		✓		可能需要
支气管炎/呼吸道感染(出现在其他方面健康的儿童和成人身上)*		✓		否*
常见感冒/流鼻涕			✓	否
咽喉痛(链球菌除外)			✓	否
流感			✓	否

* 研究表明,在其他方面健康的儿童及成人身上,支气管炎所用的抗生素无法让病情好转。

2.对于您今天为孩子开处的抗生素,我需要了解什么?

开出的抗生素应对治疗感染最有效,且仅会引起最小的副作用。部分类型的抗生素,如氟喹诺酮,更容易引起严重的副作用,如可能危及生命的困难梭菌感染。食品和药物管理局(FDA)警告医疗专业人员仅在不存在另一种治疗选择的情况下开处氟喹诺酮。这些强效抗生素经常在并不推荐用于治疗的情况下开处。

3.我可以做些什么来帮助孩子的身体好转?

止痛药、退烧药、含盐鼻腔喷雾剂或滴鼻剂、热敷、温水以及休息是帮助孩子身体好转的最佳方式。医疗专业人员将告知您如何帮助减轻孩子的症状。

如欲了解更多有关抗生素的开药和用药的信息,请访问 www.cdc.gov/antibiotic-use。

