

抗生素並不總是適用。



抗生素可以拯救生命。改善醫護專業人員開處抗生素的方式以及我們使用抗生素的方式將能夠幫助我們保持健康、抗擊抗生素耐藥性並確保後代人還能用到這些拯救生命的藥物。



瞭解 抗生素

合理使用，最佳護理

事實：

在病患需要抗生素的情況下，抗生素的效用大於產生副作用或抗生素耐藥性的風險。

在不適用抗生素的情況下使用抗生素將不會對您產生效用，反之，其副作用卻可能給您帶來傷害。

抗生素的常見副作用包括皮疹、眩暈、噁心、腹瀉或真菌感染。其他嚴重副作用包括艱難梭菌感染（也稱為難辨梭菌或困難梭菌），這一感染將引起腹瀉，並可能進而導致嚴重的結腸損傷乃至死亡。抗生素還可能引起嚴重的危及生命的過敏反應。

抗生素對病毒無效，如感冒及流感，或流鼻涕，即使粘液黏稠、呈黃色或綠色。

抗生素僅用於治療由細菌引起的特定感染。抗生素同時也對部分常見的細菌感染無效，如對大部分支氣管炎無效，以及對許多鼻竇感染和一些耳部感染無效。

使用抗生素會產生耐藥細菌。當細菌對設計用於殺滅細菌的藥物不起反應時，即已產生抗生素耐藥性。

在美國，每年至少有 **2 百萬** 人感染抗生素耐藥細菌。至少有 **23,000** 人因此喪生。

如果您需要抗生素，請謹遵醫囑進行使用。如您對抗生素有任何疑問，或產生任何副作用（特別是腹瀉，因其可能引起需要治療的難辨梭菌（困難梭菌）感染），請與您的醫生交談。

在因藥物相關問題而前往急診室就診的情況中，**5 人中有 1 人** 歸因於對抗生素產生不良反應。在兒童中，對抗生素產生反應是導致因藥物相關問題而前往急診室就診的最常見原因。



可以詢問醫療專業人員的問題

如果您的孩子生病了，您可以向醫療專業人員詢問以下三大重要問題：

1. 孩子病情的最佳治療方法是什麼？

孩子的病情可能無需治療也能好轉。呼吸道病毒通常不經治療即可在一週或兩週內消失。詢問醫療專業人員，在孩子的身體擊退病毒的同時，讓孩子病情好轉的最佳方式是什麼？

常見病情	常見病因			是否需要抗生素？
	細菌	細菌或病毒	病毒	
鏈球菌性喉炎	✓			是
百日咳	✓			是
尿道感染	✓			是
鼻竇感染		✓		可能需要
中耳感染發炎		✓		可能需要
支氣管炎/呼吸道感染 (出現在其他方面健康的兒童和成人身上)*		✓		否*
常見感冒/流鼻涕			✓	否
咽喉痛 (鏈球菌除外)			✓	否
流感			✓	否

* 研究表明，在其他方面健康的兒童及成人身上，支氣管炎所用的抗生素無法讓病情好轉。

2. 對於您今天為孩子開處的抗生素，我需要瞭解什麼？

開出的抗生素應對治療感染最有效，且僅會引起最小的副作用。部分類型的抗生素，如氟喹諾酮，更容易引起嚴重的副作用，如可能危及生命的困難梭菌感染。食品和藥物管理局 (FDA) 警告醫療專業人員僅在不存在另一種治療選擇的情況下開處氟喹諾酮。這些強效抗生素經常在並不推薦用於治療的情況下開處。

3. 我可以做些什麼來幫助孩子的身體好轉？

止痛藥、退燒藥、含鹽鼻腔噴霧劑或滴鼻劑、熱敷、溫水以及休息是幫助孩子身體好轉的最佳方式。醫療專業人員將告知您如何幫助減輕孩子的症狀。

如欲瞭解更多有關抗生素的開藥和用藥的資訊，請造訪 www.cdc.gov/antibiotic-use。

