

항생제가 왜 항생제 내성을 키우나요?

항생제를 사용할 때마다 부작용과 내성의 가능성은 항상 존재합니다. 항생제 내성은 대중의 건강을 가장 시급하게 위협하는 것 중 하나입니다. 항상 다음을 기억하시기 바랍니다.

1. 항생제 내성은 내 몸이 항생제에 내성을 갖게 되는 것이 아니라, 박테리아가 자신을 죽이도록 만들어진 항생제에 내성을 갖게 되는 것입니다.
2. 박테리아에 내성이 생기면 항생제는 더이상 효과를 보이지 못하며, 박테리아가 증식할 수 있게 됩니다.
3. 일부 내성 박테리아는 치료가 더 어렵고, 사람들에게 전염될 수도 있습니다.

미국에서는 매년 2백만 명 이상이 항생제 내성 박테리아에 감염됩니다. 그 결과 최소 23,000 명이 사망합니다.



항생제를 올바르게 복용하는 방법은 무엇인가요?

항생제가 필요하다면 꼭 처방받은 만큼만 복용하십시오.

의료 전문가들의 항생제 처방 방식과 환자의 항생제 복용 방식을 개선함으로써 현재 우리의 건강도 지키고, 항생제 내성에 맞서 싸우며, 생명을 지키는 약을 다음 세대에서도 사용할 수 있음을 보장할 수 있습니다.

항생제에 관한 질문이 있거나, 부작용이 발생했을 경우 의사와 상의하십시오. 특히 설사가 있을 경우, *클로스트리디움 디피실* 감염증(*C. 디피실* 혹은 *C. diff*)일 수 있으므로 치료가 필요할 수 있습니다. *C.Diff*는 결장에 손상을 입혀 사망에 이르게 할 수 있습니다.

어떤 부작용이 발생하나요?

일반적으로 부작용은 경미한 건강 문제에서부터 매우 심각한 건강 문제에 이르기까지 다양하며 다음을 포함할 수 있습니다.

- 발진
- 어지럼증
- 구토
- 설사
- 진균 감염

더 심각한 부작용은 다음을 포함할 수 있습니다.

- *클로스트리디움 디피실* 감염
- 생명을 위협하는 심각한 알레르기 반응

항생제 처방과 사용에 대한 더 자세한 내용은 www.cdc.gov/antibiotic-use를 참조하십시오.



항생제가 항상 정답은 아닙니다.



항생제,
이제 알고
쓰시다

올바른 사용, 최선의 치료



항생제를 알고 쓰는 것이 중요한 이유는?

항생제는 생명을 구합니다. 환자가 항생제를 써야만 할 때, 그 혜택은 부작용보다 훨씬 큼니다.

항생제가 필요하지 않을 때 이를 사용하면 아무런 효과가 없을 뿐만 아니라 부작용을 겪을 수 있습니다. 약물 관련 응급실 방문자의 1/5은 항생제 반응 때문에 병원을 찾습니다.

약물과 관련해 응급실을 방문하는 어린이의 대다수는 항생제 반응 때문에 병원에 오게 됩니다.

항생제는 무엇을 치료하나요?

항생제는 박테리아로 인한 특정 감염을 치료할 때만 필요합니다. 항생제는 폐렴과 같은 일반적인 감염과, 감염 후 몸에서 극단적으로 반응하는 패혈증과 같이 생명이 위독한 상태에 사용하는 매우 중요한 도구입니다.

항생제를 사용하지 않는 경우는 언제인가요?

항생제는 감기나 독감, 황색이나 청색의 진한 콧물이 흐르는 경우를 포함하는 코감기와 같은 바이러스 질환에는 듣지 않습니다. 또한, 항생제는 대부분의 기관지염, 축농증, 그리고 일부 중이염과 같은 특정 일반 박테리아 감염 질환에도 효과가 없습니다.

제 건강은 어떻게 유지할 수 있나요?

다음과 같은 방법으로 본인과 다른 이들의 건강을 유지할 수 있습니다.

- 손 씻기
- 입 가리고 기침하기
- 아플 때는 집에 있기
- 독감 등 권장 예방 접종 받기

감염을 예방하기 위해 취할 수 있는 조치에 대해 의사나

