

為什麼使用抗生素會導致抗生素耐藥性？

任何時候使用抗生素均可能引起副作用和導致抗生素耐藥性。抗生素耐藥性是對公眾健康最緊迫的威脅之一。請時刻謹記：

1. 抗生素耐藥性並不意味著身體對抗生素產生耐藥性，它指的是細菌對設計用於殺死它們的抗生素產生耐藥性。
2. 一旦細菌產生耐藥性，抗生素將無法對抗細菌，細菌就會成倍繁殖。
3. 部分耐藥細菌更難治療，且可向他人傳播。

在美國，每年至少有 2 百萬人感染抗生素耐藥細菌。至少有 23,000 人因此喪生。



抗生素的正確使用方式是什麼？

如果您需要抗生素，請謹遵醫囑進行使用。

改善醫護專業人員開處抗生素的方式以及我們使用抗生素的方式將能夠幫助我們保持健康、抗擊抗生素耐藥性並確保後代人還能用到這些拯救生命的藥物。

如您對抗生素有任何疑問，或產生任何副作用（特別是腹瀉，因其可能引起需要治療的艱難梭菌感染（也稱為難辨梭菌或困難梭菌），請與您的醫生交談。困難梭菌可能引起嚴重的結腸損傷乃至死亡。

副作用有哪些？

常見的副作用包括從輕微到非常嚴重的健康問題，可能包括：

- 皮疹
- 眩暈
- 噁心
- 腹瀉
- 真菌感染

更嚴重的副作用包括：

- 艱難梭菌感染
- 嚴重的危及生命的過敏反應

如欲瞭解更多有關抗生素的開藥和用藥的資訊，請造訪 www.cdc.gov/antibiotic-use。



抗生素並不總是適用。



瞭解
抗生素

合理使用，最佳護理



瞭解抗生素 為什麼重要？

抗生素可以拯救生命。在病患需要抗生素的情況下，抗生素的效用大於產生副作用或抗生素耐藥性的風險。

在不適用抗生素的情況下使用抗生素將不會對您產生效用，反之，其副作用卻可能給您帶來傷害。在因藥物相關問題而前往急診室就診的情況中，5 人中有 1 人歸因於對抗生素產生不良反應。

在兒童中，對抗生素產生反應是導致因藥物相關問題而前往急診室就診的最常見原因。

抗生素可用於治療哪些病情？

抗生素僅用於治療由細菌引起的特定感染。抗生素是用於治療常見感染（如肺炎）以及危及生命的病情（包括膿毒症、身體對感染的過激反應）的關鍵工具。

抗生素無法治療哪些病情？

抗生素對病毒無效，如感冒及流感，或流鼻涕，即使粘液黏稠、呈黃色或綠色。抗生素同時也對部分常見的細菌感染無效，如對大部分支氣管炎無效，以及對許多鼻竇感染和一些耳部感染無效。

應該如何保持健康？

您可以透過以下方式保持自身的健康和維護他人的健康：

- 清洗雙手
- 咳嗽時遮住口鼻
- 生病時待在家中
- 接種推薦疫苗，如流感疫苗

與醫生或護士交談，瞭解您可以採取哪些措施預防感染。

