



先等著。暫時不要配藥。

您的醫療專業人員相信您的疾病可以自愈。

在決定是否使用抗生素前，您應觀察等待 _____ 天/小時。

在這個期間，您可以謹遵醫療專業人員有關幫助身體好轉的醫囑並繼續在接下去的幾天監測自身的症狀。

- 休息。

- 充分飲水。

- 用冷霧汽化器或含鹽鼻腔噴霧劑緩解鼻塞的情況。

- 如成人及較大兒童出現咽喉痛的情況，可嘗試使用冰屑、喉痛噴霧或潤喉糖。

- 飲用蜂蜜緩解咳嗽。請勿給 1 歲以下的嬰兒喂服蜂蜜。

如果您感到好轉，則無需採取進一步的行動。您不需要使用抗生素。

如果您未感到好轉、出現了新症狀，或有其他疑慮，請致電聯絡您的醫療專業人員 _____。討論您是否需要複查或使用抗生素。

多次問診於醫療專業人員可能並不方便，但它對於僅在需要時使用抗生素十分關鍵。在不適用抗生素的情況下使用抗生素將不會對您產生效用，反之，其副作用還可能給您帶來傷害。抗生素的常見副作用包括皮疹、眩暈、噁心、腹瀉以及真菌感染。

抗生素能夠拯救生命，在病患需要抗生素的情況下，抗生素的效用大於產生副作用的風險。您可以透過瞭解何時需要或不需要抗生素來保護自身及他人。

如欲瞭解更多有關抗生素的開藥和用藥的資訊，請造訪 www.cdc.gov/antibiotic-use。

