

O que é vigilância ativa?



**USE
ANTIBIÓTICOS
COM CUIDADO**

O USO MODERADO É O USO ADEQUADO

ESPERE. NÃO COMPRE O REMÉDIO AINDA.

O profissional de saúde acredita que sua doença pode melhorar sem tratamento.

Você deve ficar vigilante e esperar ____ dias/horas antes de decidir se você deve tomar um antibiótico.

Neste meio tempo, siga as recomendações do seu profissional de saúde para ajudá-lo a se sentir melhor e continue a monitorar seus próprios sintomas nos próximos dias.

- Descanse.

- Beba bastante água e outros líquidos.

- Use um nebulizador ou um descongestionante nasal para melhorar a congestão.

- Para dor de garganta em adultos e crianças mais velhas, experimente usar gelo, spray ou pastilhas para garganta.

- Use mel para aliviar a tosse. Não dê mel para bebês com menos de 1 ano de idade.

Se você **melhorar, não é preciso fazer mais nada. Você não precisa antibióticos.**

Se você **não se** sentir melhor, se surgirem **novos sintomas** ou se você tiver **qualquer dúvida**, telefone para seu profissional de saúde _____. **Pergunte se você precisa marcar outra consulta ou tomar antibióticos.**

Fazer diversas visitas a seu profissional de saúde pode ser um grande inconveniente, mas é fundamental tomar antibióticos apenas quando necessário. Quando não são necessários, os antibióticos não terão efeito, e os efeitos colaterais ainda podem trazer danos para sua saúde. Os efeitos colaterais mais comuns de antibióticos podem incluir inflamações cutâneas, tonturas, náusea, diarreia e candidíase.

Os antibióticos salvam vidas - quando um paciente precisa de antibióticos, os benefícios superam os riscos de efeitos colaterais. Ao aprender quando os antibióticos são ou não necessários, você pode proteger a sua saúde e a saúde coletiva dos meios que você frequenta.

Para saber mais sobre a prescrição e o uso de antibióticos, acesse www.cdc.gov/antibiotic-use.

