

# “주의깊게 기다리기”란 무엇인가요?



항생제,  
이제 알고  
씹시다

올바른 사용, 최선의 치료

## 잠깐만요. 아직 처방받지 마세요.

의료 전문가에 따르면 병은 저절로 나을 수 있습니다.

경과를 봐 가며 \_\_\_\_\_ 일/시간 후에 항생제를 사용할 지 여부를 결정하십시오.

그러면서 의료 전문가들의 조언에 따라 회복을 꾀하면서 지속적으로 자신의 증세를 2일 이상 관찰해 보십시오.

휴식을 취하세요.

물과 수분을 추가로 섭취하세요.

시원한 가슴이나 코에 뿌리는 식염수 분무기로 코막힘을 해결해 보세요.

어른이나 성장한 아이의 경우 목이 아플 때는 얼음 조각이나 목안에 뿌리는 분무기 혹은 사탕을 사용하세요.

기침을 가라앉힐 때는 꿀을 사용하세요. 1세가 안 된 아기에게는 꿀을 사용하지 마세요.

증상이 완화되면 추가 조치는 필요하지 않습니다. 이때는 항생제를 쓸 필요가 없습니다.

만일 **상태가 회복되지 않고**, 새로운 증세나 다른 문제가 발생하면, 담당 의료 전문가 \_\_\_\_\_ 에게 연락해 주시기 바랍니다. 이때 처방문이나 항생제의 필요성을 상담하시면 됩니다.

의료 전문가를 여러 번 찾아가는 것이 불편할 수도 있지만, 항생제를 필요할 때만 사용하는 것은 매우 중요한 문제이므로 큰 주의가 필요합니다. 항생제가 필요하지 않을 때 이를 사용하면 아무런 효과가 없을 뿐만 아니라 부작용을 겪을 수 있습니다. 일반적인 항생제 부작용으로는 발진, 어지럼증, 구토, 설사, 또는 진균 감염 등이 있습니다.

항생제는 생명을 구하며, 환자가 항생제를 써야만 할 때, 그 혜택은 부작용보다 훨씬 큼니다. 항생제를 써야 할 때와 쓰지 않을 때를 잘 알아야 자신은 물론 다른 사람도 보호할 수 있습니다.

항생제 처방과 사용에 관한 더 자세한 내용은 [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use)를 참조하십시오.

