

# Qu'est-ce que la surveillance vigilante ?



CONNAÎTRE  
LES  
ANTIBIOTIQUES

BIEN LES UTILISER, POUR MIEUX SE SOIGNER

## ATTENDEZ. NE REMPLISSEZ PAS VOTRE ORDONNANCE TOUT DE SUITE.

Votre prestataire de soins de santé estime que votre maladie peut se résoudre d'elle-même.

Vous devriez attendre \_\_\_ jours/heures avant de décider s'il convient de prendre des antibiotiques.

En attendant, suivez les recommandations de votre prestataire de soins de santé pour vous aider à vous sentir mieux et continuez à surveiller vos propres symptômes au cours des jours qui suivent.

- Prenez du repos.

---

- Buvez beaucoup de liquides et de l'eau.

---

- Utilisez un vaporisateur nasal ou une solution saline pour soulager la congestion.

---

- En cas de mal de gorge chez les adultes et les enfants plus âgés, essayez des copeaux de glace, des vaporisateurs pour mal de gorge ou des pastilles.

---

- Prenez du miel pour soulager la toux. Ne donnez pas de miel aux enfants de moins d'un an.

---

Si vous **vous sentez mieux, aucune action supplémentaire n'est nécessaire. Vous n'avez pas besoin d'antibiotiques.**

Si vous **ne vous sentez pas** mieux, si vous avez de **nouveaux symptômes** ou **d'autres préoccupations**, contactez votre prestataire de soins de santé \_\_\_\_\_.  
**Demandez-lui si vous avez besoin d'une révérification ou d'antibiotiques.**

Visiter votre prestataire de soins de santé à plusieurs reprises n'est peut-être pas pratique, mais il est essentiel de prendre des antibiotiques uniquement si cela s'avère nécessaire. Si les antibiotiques ne sont pas nécessaires, ils ne vous seront d'aucune aide et leurs effets secondaires peuvent tout de même vous affecter. Les effets secondaires courants des antibiotiques peuvent inclure des éruptions cutanées, des vertiges, des nausées, de la diarrhée ou des mycoses.

**Les antibiotiques sauvent des vies, et lorsqu'un patient a besoin d'antibiotiques, les avantages l'emportent sur les risques des effets secondaires. Vous pouvez vous protéger et protéger les autres en apprenant comment déterminer les cas dans lesquels les antibiotiques ne sont pas nécessaires.**

Pour en savoir plus sur la prescription et l'utilisation des antibiotiques, visitez [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use).

