

什么是观察等待？



了解
抗生素

合理使用，最佳护理

先等着。暂时不要配药。

您的医疗专业人员相信您的疾病可以自愈。

在决定是否使用抗生素前，您应观察等待 _____ 天/小时。

在这个期间，您可以谨遵医疗专业人员有关帮助身体好转的医嘱并继续在接下去的几天监测自身的症状。

- 休息。

- 充分饮水。

- 用冷雾化器或含盐鼻腔喷雾剂缓解鼻塞的情况。

- 如成人及较大儿童出现咽喉痛的情况，可尝试使用冰屑、喉痛喷雾或润喉糖。

- 饮用蜂蜜缓解咳嗽。请勿给 1 岁以下的婴儿喂服蜂蜜。

如果您感到好转，则无需采取进一步的行动。您不需要使用抗生素。

如果您未感到好转、出现了新症状，或有其他疑虑，请致电联络您的医疗专业人员 _____。讨论您是否需要复查或使用抗生素。

多次问诊于医疗专业人员可能并不方便，但它对于仅在需要时使用抗生素十分关键。在不适用抗生素的情况下使用抗生素将不会对您产生效用，反之，其副作用还可能给您带来伤害。抗生素的常见副作用包括皮疹、眩晕、恶心、腹泻以及真菌感染。

抗生素能够拯救生命，在病患需要抗生素的情况下，抗生素的效用大于产生副作用的风险。您可以通过了解何时需要或不需要抗生素来保护自身及他人。

如欲了解更多有关抗生素的开药和用药的信息，请访问 www.cdc.gov/antibiotic-use。

