

# “주의깊게 기다리기”란 무엇인가요?



항생제,  
이제 알고  
쓰시다

올바른 사용, 최선의 치료

## 좋은 소식입니다!

의료 전문가에 따르면 여러분의 병은 저절로 나을 수 있습니다.

경과를 봐 가며 \_\_\_\_\_ 일/시간 후에 항생제를 사용할 지 여부를 결정하세요.

그렇게 의료 전문가들의 조언에 따라 회복을 꾀하면서 지속적으로 자신의 증세를 며칠간 관찰해 보세요.

- 휴식을 취하세요.
- 물과 수분을 추가로 섭취하세요.
- 시원한 가슴기나 코에 뿌리는 식염수 분무기로 코막힘을 해결해 보세요.
- 어린이나 성장한 아이의 경우 목이 아플 때는 얼음 조각이나 목안에 뿌리는 분무기 혹은 사탕을 사용하세요.
- 기침을 가라앉힐 때는 꿀을 사용하세요. 1세가 안 된 아기에게는 꿀을 사용하지 마세요.

증상이 완화되면 추가 조치는 필요하지 않습니다. 이때는 항생제를 쓸 필요가 없습니다.

만일 상태가 회복되지 않고, 새로운 증세나 다른 문제가 발생하면, 담당 의료 전문가 \_\_\_\_\_ 에게 연락해 주시기 바랍니다. 이때 재방문이나 항생제의 필요성을 상담하시면 됩니다.

의료 전문가를 여러 번 찾아가는 것이 불편할 수도 있지만, 항생제를 필요할 때만 사용하는 것은 매우 중요한 문제이므로 큰 주의가 필요합니다. 항생제가 필요하지 않을 때 이를 사용하면 아무런 효과가 없을 뿐만이

아니라 부작용을 겪을 수 있습니다. 일반적인 항생제 부작용으로는 발진, 어지럼증, 구토, 설사, 또는 진균 감염 등이 있습니다.

항생제는 생명을 구하며, 환자가 항생제를 써야만 할 때, 그 혜택은 부작용보다 훨씬 큽니다. 항생제를 써야 할 때와 쓰지 않을 때를 잘 알아야 자신은 물론 다른 사람도 보호할 수 있습니다.

항생제 처방과 사용에 관한 더 자세한 내용은 [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use)를 참조하십시오.

