

# Alívio de sintomas para doenças virais



**USE  
ANTIBIÓTICOS  
COM CUIDADO**

O USO MODERADO É O USO ADEQUADO

## 1. DIAGNÓSTICO

- Resfriado ou tosse
- Fluido no ouvido médio (Otitite média com efusão)
- Gripe
- Dor de garganta viral
- Bronquite
- Outras:

Você foi diagnosticado com uma doença causada por um vírus. Os antibióticos não têm efeito contra vírus. Quando não necessários, os antibióticos não têm efeito, e os efeitos colaterais ainda podem trazer danos para sua saúde. Os seguintes tratamentos ajudarão você a se sentir melhor enquanto seu corpo combate o vírus.

## 3. MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS

- Febre ou dores:
- Dor de ouvido:
- Dor de garganta e congestão:

Use medicamentos de acordo com as instruções da embalagem ou conforme indicado por seu profissional de saúde. Pare de tomar os medicamentos quando os sintomas melhorarem.

## 2. INSTRUÇÕES GERAIS

- Beba bastante água e outros líquidos.
- Use um nebulizador ou um descongestionante nasal para melhorar a congestão.
- Para dor de garganta em adultos e crianças mais velhas, use gelo, spray ou pastilhas para garganta.
- Use mel para aliviar a tosse. Não dê mel para bebês com menos de 1 ano de idade.

## 4. ACOMPANHAMENTO

- Se os seus sintomas não melhorarem em \_\_\_\_ dias/horas, se surgirem novos sintomas, ou se você tiver alguma dúvida, telefone para seu profissional de saúde ou agende uma nova consulta.
- Telefone:
- Outras:

Assinatura: \_\_\_\_\_

Para saber mais sobre a prescrição e o uso de antibióticos, acesse [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use).

