

Soulagement des symptômes en cas de maladie virale



CONNAÎTRE
LES
ANTIBIOTIQUES

BIEN LES UTILISER, POUR MIEUX SE SOIGNER

1. DIAGNOSTIC

- Rhume ou toux
- Fluide congestif dans l'oreille moyenne (otite moyenne avec épanchement, OME)
- Grippe
- Mal de gorge viral
- Bronchite
- Autre :

On vous a diagnostiqué une maladie causée par un virus. Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité contre les virus. Si les antibiotiques ne sont pas nécessaires, ils ne vous seront d'aucune aide et leurs effets secondaires peuvent tout de même vous affecter. Les traitements prescrits ci-dessous vous aideront à vous sentir mieux pendant que votre organisme combat le virus.

3. MÉDICAMENTS SPÉCIFIQUES

- Fièvre ou courbatures :
- Douleur à l'oreille :
- Mal de gorge et congestion :

Prenez les médicaments en respectant les instructions indiquées sur le paquet, ou en suivant les indications de votre prestataire de soins de santé. Arrêtez le traitement lorsque les symptômes s'améliorent.

2. INSTRUCTIONS GÉNÉRALES

- Buvez beaucoup de liquides et de l'eau.
- Utilisez un vaporisateur nasal ou une solution saline pour soulager la congestion.
- En cas de mal de gorge chez les adultes et les enfants plus âgés, utilisez des copeaux de glace, des vaporisateurs pour mal de gorge ou des pastilles.
- Prenez du miel pour soulager la toux. Ne donnez pas de miel aux enfants de moins d'un an.

4. SUIVI

- Si votre état ne s'améliore pas dans ___ jours/heures, si de nouveaux symptômes apparaissent, ou si vous avez d'autres préoccupations, veuillez contacter le cabinet, ou vous y rendre, pour effectuer une vérification.
- Téléphone :
- Autre :

Signé : _____

Pour en savoir plus sur la prescription et l'utilisation des antibiotiques, visitez www.cdc.gov/antibiotic-use.

