

# Giảm triệu chứng với bệnh do virus



**CÓ Ý THỨC  
VỀ KHÁNG  
SINH**

SỬ DỤNG THÔNG MINH, CHĂM SÓC TỐT NHẤT

## 1. CHẨN ĐOÁN

- Cảm lạnh hoặc ho
- Dịch tai giữa  
(Viêm tai keo, OME)
- Cúm
- Đau họng do virus
- Viêm phế quản
- Khác:

Bạn đã được chẩn đoán bị bệnh do virus. Kháng sinh không hiệu quả với virus. Khi không cần kháng sinh, chúng sẽ không hữu ích cho bạn, và tác dụng phụ vẫn có thể làm hại bạn. Các phương pháp điều trị được kê dưới đây sẽ giúp bạn khỏe hơn trong khi cơ thể chiến đấu với virus.

## 2. HƯỚNG DẪN CHUNG

- Uống thêm nước và chất lỏng.
- Sử dụng máy tỏa hơi mát hoặc xịt mũi bằng nước muối để giảm nghẹt mũi.
- Đối với trường hợp đau họng ở người lớn và trẻ em lớn hơn, hãy thử dùng bông tụyết, thuốc xịt đau họng, hay thuốc chữa đau họng.
- Sử dụng mật ong để chữa ho. Không cho trẻ em dưới 1 tuổi dùng mật ong.

## 3. CÁC LOẠI THUỐC CỤ THỂ

- Sốt hoặc đau:
- Đau tai:
- Đau họng và nghẹt mũi:

Sử dụng thuốc theo hướng dẫn trên bao bì hoặc theo chỉ dẫn của chuyên gia y tế của bạn. Dừng thuốc khi các triệu chứng đã trở nên tốt hơn.

## 4. THEO DÕI

- Nếu tình hình không được cải thiện trong \_\_\_ ngày/giờ, nếu các triệu chứng mới xuất hiện, hoặc nếu bạn có những mối lo ngại khác, vui lòng gọi hoặc quay trở lại phòng khám để kiểm tra lại.
- Điện thoại:
- Khác:

Chữ ký: \_\_\_\_\_

Để tìm hiểu thêm về việc kê đơn và sử dụng kháng sinh, truy cập [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use).

