

Alívio de sintomas para doenças virais



**USE
ANTIBIÓTICOS
COM CUIDADO**

O USO MODERADO É O USO ADEQUADO

1. DIAGNÓSTICO

- Resfriado ou tosse

- Fluido no ouvido médio (Otite média com efusão)

- Gripe

- Dor de garganta viral

- Bronquite

- Outras:

Você foi diagnosticado com uma doença causada por um vírus. Os antibióticos não têm efeito contra vírus. Quando não necessários, os antibióticos não têm efeito, e os efeitos colaterais ainda podem trazer danos para sua saúde. Os seguintes tratamentos ajudarão você a se sentir melhor enquanto seu corpo combate o vírus.

2. INSTRUÇÕES GERAIS

- Beba bastante água e outros líquidos.

- Use um nebulizador ou um descongestionante nasal para melhorar a congestão.

- Para dor de garganta em adultos e crianças mais velhas, experimente usar gelo, spray ou pastilhas para garganta.

- Use mel para aliviar a tosse. Não dê mel para bebês com menos de 1 ano de idade.

3. MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS

- Febre ou dores:

- Dor de ouvido:

- Dor de garganta e congestão:

Use medicamentos de acordo com as instruções da embalagem ou conforme indicado por seu profissional de saúde. Pare de tomar os medicamentos quando os sintomas melhorarem.

4. ACOMPANHAMENTO

- Se os seus sintomas não melhorarem em ___ dias/horas, se surgirem novos sintomas, ou se você tiver alguma dúvida, telefone para seu profissional de saúde ou agende uma nova consulta.

- Telefone:

- Outras:

Assinatura: _____

Para saber mais sobre a prescrição e o uso de antibióticos, acesse www.cdc.gov/antibiotic-use.

