



### 1. 诊断

- 感冒或咳嗽

---

- 中耳积液  
(分泌性中耳炎, OME)

---

- 流感

---

- 病毒性咽喉痛

---

- 支气管炎

---

- 其他:

---

经诊断, 您患有由病毒引起的疾病。抗生素对病毒无效。在不适用抗生素的情况下使用抗生素将不会对您产生效用, 反之, 其副作用却可能给您带来伤害。以下治疗方案可在您的身体击退病毒的同时帮助您身体好转。

### 2. 一般医嘱

- 充分饮水。

---

- 用冷雾化器或含盐鼻腔喷雾剂缓解鼻塞的情况。

---

- 如较大儿童及成人出现咽喉痛的情况, 可使用冰屑、喉痛喷雾或润喉糖。

---

- 饮用蜂蜜缓解咳嗽。请勿给 1 岁以下的婴儿喂服蜂蜜。

---

### 3. 特效药

- 发烧或疼痛:

---

- 耳痛:

---

- 咽喉痛及鼻塞:

---

根据包装说明或医疗专业人员的医嘱使用药物。在症状改善后停药。

### 4. 跟进

- 如果未在 \_\_\_\_ 天/小时内改善、如果出现新的症状, 或如果您有其他疑虑, 请致电或返回诊室进行复查。

---

- 电话:

---

- 其他:

---

签名人: \_\_\_\_\_

如欲了解更多有关抗生素的开药和用药的信息, 请访问  
[www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use)。

