



### 1. 診斷

- 感冒或咳嗽

---

- 中耳積液  
(分泌性中耳炎, OME)

---

- 流感

---

- 病毒性咽喉痛

---

- 支氣管炎

---

- 其他:

---

經診斷，您患有由病毒引起的疾病。抗生素對病毒無效。在不適用抗生素的情況下使用抗生素將不會對您產生效用，反之，其副作用卻可能給您帶來傷害。以下治療方案可在您的身體擊退病毒的同時幫助您的身體好轉。

### 2. 一般醫囑

- 充分飲水。

---

- 用冷霧汽化器或含鹽鼻腔噴霧劑緩解鼻塞的情況。

---

- 如較大兒童及成人出現咽喉痛的情況，可使用冰屑、喉痛噴霧或潤喉糖。

---

- 飲用蜂蜜緩解咳嗽。請勿給 1 歲以下的嬰兒喂服蜂蜜。

---

### 3. 特效藥

- 發燒或疼痛:

---

- 耳痛:

---

- 咽喉痛及鼻塞:

---

根據包裝說明或醫療專業人員的醫囑使用藥物。在症狀改善後停服藥物。

### 4. 跟進

- 如果未在 \_\_\_\_\_ 天/小時內改善、如果出現新的症狀、或如果您有其他疑慮，請致電或返回診室進行複查。

---

- 電話:

---

- 其他:

---

簽名人: \_\_\_\_\_

如欲瞭解更多有關抗生素的開藥和用藥的資訊，請造訪 [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use)。

