

처방 지연이란 무엇인가요?



항생제,
이제 알고
씁시다

올바른 사용, 최선의 치료

잠깐만요. 아직 처방받지 마세요.

의료 전문가에 따르면 여러분의 병은 저절로 나을 수 있습니다.

우선, 의료 전문가의 조언에 따라 항생제 없이 회복해 보세요. 며칠간 자신의 증세를 지속적으로 관찰해 보세요.

- 휴식을 취하세요.
- 물과 수분을 추가로 섭취하세요.
- 시원한 가습기나 코에 뿌리는 식염수 분무기로 코막힘을 해결해 보세요.
- 어른이나 성장한 아이의 경우 목이 아플 때는 얼음 조각이나 목안에 뿌리는 분무기 혹은 사탕을 사용하세요.
- 기침을 가라앉힐 때는 꿀을 사용하세요. 1세가 안 된 아기에게는 꿀을 사용하지 마세요.

만일 ____일/시간이 지나도 나아지지 않거나 더 나빠지면, 그때 처방을 받으십시오.

증세가 호전되면 항생제를 쓸 필요가 없고, 부작용의 위험을 감수하지 않아도 됩니다.

항생제가 꼭 필요한지 확인될 때까지 기다린다면 꼭 필요할 때만 항생제를 복용하게 됩니다. 항생제가 필요하지 않을 때 이를 사용하면 아무런 효과가 없을 뿐만 아니라 부작용을 겪을 수 있습니다. 일반적인 항생제 부작용으로는 발진, 어지럼증, 구토, 설사, 또는 진균 감염 등이 있습니다.

항생제는 생명을 구하며, 환자가 항생제를 써야만 할 때, 그 혜택은 부작용보다 훨씬 큼니다. 항생제를 써야 할 때와 쓰지 않을 때를 잘 알아야 자신은 물론 다른 사람도 보호할 수 있습니다.

항생제 처방과 사용에 관한 더 자세한 내용은 www.cdc.gov/antibiotic-use를 참조하십시오.

