



### 先等著。暫時不要配藥。

您的醫療專業人員相信您的病情可以自愈。

首先，謹遵醫療專業人員有關幫助身體好轉的醫囑，不服用抗生素。在接下去的幾天繼續觀察自身的症狀。

- 休息。

---

- 充分飲水。

---

- 用冷霧汽化器或含鹽鼻腔噴霧劑緩解鼻塞的情況。

---

- 如成人及較大兒童出現咽喉痛的情況，可嘗試使用冰屑、喉痛噴霧或潤喉糖。

---

- 飲用蜂蜜緩解咳嗽。請勿給 1 歲以下的嬰兒喂服蜂蜜。

---

如果您未在 \_\_\_\_\_ 天/小時內感到好轉，或反之感到惡化，請立即配取處方藥。

如果您感到好轉，則您無需使用抗生素，也無需承受出現副作用的風險。

等待以查看您是否確實需要對您有效的抗生素，並且僅在需要時使用抗生素。在不適用抗生素的情況下使用抗生素將不會對您產生效用，反之，其副作用卻可能給您帶來傷害。抗生素的常見副作用包括皮疹、眩暈、噁心、腹瀉以及真菌感染。

抗生素能夠拯救生命，在病患需要抗生素的情況下，抗生素的效用大於產生副作用的風險。您可以透過瞭解何時需要或不需要抗生素來保護自身及他人。

如欲瞭解更多有關抗生素的開藥和用藥的資訊，  
請造訪 [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use)。

