

# Kê đơn chậm là gì?



**CÓ Ý THỨC  
VỀ KHÁNG  
SINH**

SỬ DỤNG THÔNG MINH, CHĂM SÓC TỐT NHẤT

## HÃY ĐỢI ĐÃ. ĐỪNG VỘI MUA ĐƠN THUỐC CỦA BẠN.

Chuyên gia y tế của bạn cho rằng bệnh của bạn có thể tự khỏi.

Trước tiên, hãy làm theo khuyến nghị của chuyên gia y tế của bạn để giúp bạn khỏe hơn mà không cần đến kháng sinh. Tiếp tục theo dõi các triệu chứng của mình trong một vài ngày tới.

- Nghỉ ngơi.
- Uống thêm nước và chất lỏng.
- Sử dụng máy tỏa hơi mát hoặc xịt mũi bằng nước muối để giảm nghẹt mũi.
- Đối với trường hợp đau họng ở người lớn và trẻ em lớn hơn, hãy thử dùng bông tuyết, thuốc xịt đau họng, hay thuốc chữa đau họng.
- Sử dụng mật ong để chữa ho. Không cho trẻ em dưới 1 tuổi dùng mật ong.

Nếu **không cảm thấy khỏe hơn trong \_\_\_ ngày/giờ hoặc cảm thấy mệt hơn**, hãy đi mua thuốc kê đơn của bạn.

Nếu **cảm thấy khỏe hơn, bạn không cần kháng sinh**, và không cần phải chịu rủi ro với các tác dụng phụ.

Chờ xem bạn có thực sự cần kháng sinh hay không có thể giúp bạn chỉ dùng kháng sinh khi cần. Khi không cần kháng sinh, chúng sẽ không hữu ích cho bạn, và tác dụng phụ vẫn có thể làm hại bạn. Các tác dụng phụ phổ biến của kháng sinh có thể bao gồm phát ban, chóng mặt, buồn nôn, tiêu chảy, và nhiễm trùng men.

Kháng sinh cứu sinh mạng, và khi một bệnh nhân cần kháng sinh, những lợi ích của nó vượt trội so với những rủi ro của tác dụng phụ. Bạn có thể bảo vệ mình và những người khác bằng cách tìm hiểu khi nào cần và khi nào không cần kháng sinh.

Để tìm hiểu thêm về việc kê đơn và sử dụng kháng sinh, truy cập [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use).

