

# O que é prescrição adiada?



**USE ANTIBIÓTICOS COM CUIDADO**

O USO MODERADO É O USO ADEQUADO

## ESPERE. NÃO COMPRE O REMÉDIO AINDA.

O profissional de saúde acredita que sua doença pode melhorar sem tratamento.

Primeiro, siga as recomendações do profissional de saúde para aliviar seus sintomas sem antibióticos. Continue a monitorar seus sintomas nos dias seguintes.

- Descanse.

---

- Beba bastante água e outros líquidos.

---

- Use um nebulizador ou um descongestionante nasal para melhorar a congestão.

---

- Para dor de garganta em adultos e crianças mais velhas, experimente usar gelo, spray ou pastilhas para garganta.

---

- Use mel para aliviar a tosse. Não dê mel para bebês com menos de 1 ano de idade.

---

Se você **não se sentir melhor em \_\_\_\_ dias/horas ou se seus sintomas piorarem**, aí sim compre o remédio prescrito.

Se você **se sentir melhor, você não precisa do antibiótico**, e não precisa correr o risco de sofrer os efeitos colaterais.

Esperar para ver se você realmente precisa de um antibiótico pode ajudá-lo a usar antibióticos somente quando necessário. Quando não necessários, os antibióticos não têm efeito, e os efeitos colaterais ainda podem trazer danos para sua saúde. Os efeitos colaterais mais comuns de antibióticos podem incluir inflamações cutâneas, tonturas, náusea, diarreia e candidíase.

Os antibióticos salvam vidas – quando um paciente precisa de antibióticos, os benefícios superam os riscos de efeitos colaterais. Ao aprender quando os antibióticos são ou não necessários, você pode proteger a sua saúde e a saúde coletiva dos meios que você frequenta.

Para saber mais sobre a prescrição e o uso de antibióticos, acesse [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use).

