

# 什么是延迟开药？



了解  
抗生素

合理使用, 最佳护理

## 先等着。暂时不要配药。

您的医疗专业人员相信您的病情可以自愈。

首先, 谨遵医疗专业人员有关帮助身体好转的医嘱, 不服用抗生素。在接下来的几天继续观察自身的症状。

- 休息。
- 充分饮水。
- 用冷雾化器或含盐鼻腔喷雾剂缓解鼻塞的情况。
- 如成人及较大儿童出现咽喉痛的情况, 可尝试使用冰屑、喉痛喷雾或润喉糖。
- 饮用蜂蜜缓解咳嗽。请勿给 1 岁以下的婴儿喂服蜂蜜。

如果您未在 \_\_\_\_\_ 天/小时内感到好转, 或反之感到恶化, 请立即配取处方药。

如果您感到好转, 则您无需使用抗生素, 也无需承受出现副作用的风险。

等待以查看您是否确实需要对您有效的抗生素, 并且仅在需要时使用抗生素。在不适用抗生素的情况下使用抗生素将不会对您产生效用, 反之, 其副作用却可能给您带来伤害。抗生素的常见副作用包括皮疹、眩

晕、恶心、腹泻以及真菌感染。

抗生素能够拯救生命, 在病患需要抗生素的情况下, 抗生素的效用大于产生副作用的风险。您可以通过了解何时需要或不需要抗生素来保护自身及他人。

如欲了解更多有关抗生素的开药和用药的信息, 请访问 [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use)。

