Le han recetado un antibiótico en el hospital para tratar una infección

Su equipo de atención médica ha determinado que usted o su ser querido tienen una infección que requiere antibióticos, o que necesitan antibióticos para prevenir una infección en ciertas circunstancias, como antes de una operación. Los antibióticos salvan vidas y son herramientas esenciales para tratar varias infecciones comunes, como la neumonía, y afecciones que pueden poner la vida en peligro, como la sepsis. Deben usarse de forma adecuada puesto que pueden causar efectos secundarios y provocar la resistencia a estos medicamentos.

Pero cuando los antibióticos son necesarios, los beneficios superan los riesgos de los efectos secundarios o la resistencia a ellos. Hay algunas cosas importantes que usted debería saber sobre su tratamiento con antibióticos.

TOME CONCIENCIA SOBRE LOS ANTIBIÓTICOS

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

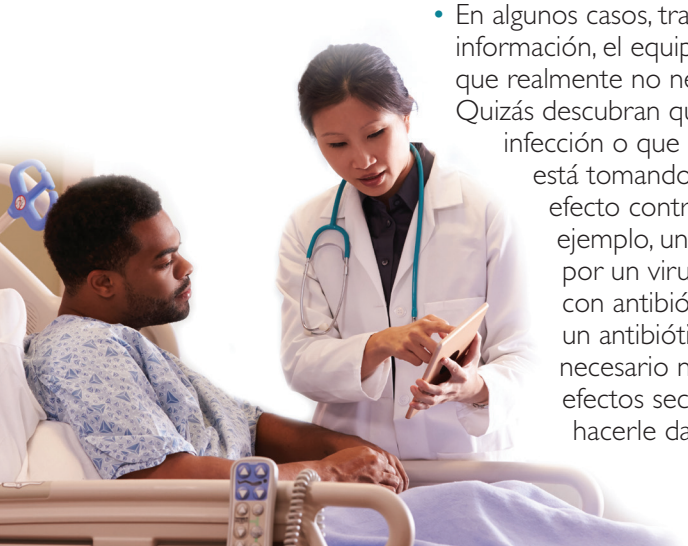
Su equipo de atención médica podría hacerle pruebas antes de que comience a tomar un antibiótico.

- Puede que le tomen muestras (de sangre, orina u otras áreas) para hacerle pruebas con el fin de detectar bacterias. Estas pruebas son importantes para determinar si en verdad necesita un antibiótico y, si ese es el caso, cuál funcionará mejor.

Después de unos días de tratamiento, su equipo de atención médica podría cambiar el antibiótico o incluso suspenderlo.

- Usted ha comenzado a tomar un antibiótico que le recetó su equipo médico mientras se ocupa de averiguar la causa de su enfermedad.
- Si los resultados de las pruebas muestran que otro antibiótico sería mejor para tratar su infección, se lo cambiarán.
- Puede que su equipo revise la terapia con antibióticos 48 a 72 horas después de iniciarla basándose en su cuadro clínico y los resultados de los cultivos microbiológicos, y la suspenda o cambie la orden de antibióticos según sea necesario. Esto es una medida importante para su cuidado.

- En algunos casos, tras contar con más información, el equipo podría determinar que realmente no necesita antibióticos. Quizás descubran que no tiene una infección o que el antibiótico que está tomando no va a tener efecto contra su infección. Por ejemplo, una infección causada por un virus no puede tratarse con antibióticos. Seguir con un antibiótico cuando no es necesario no lo ayudará y los efectos secundarios aún podrían hacerle daño.



Es posible que tenga efectos secundarios a causa del antibiótico.

- Como todos los medicamentos, los antibióticos tienen efectos secundarios. Algunos pueden ser graves.
- Cuando sea internado en el hospital, déjele saber a su equipo de atención médica si tiene alguna alergia.
- Entre los efectos secundarios comunes de los antibióticos están el sarpullido, los mareos, las náuseas, las infecciones por hongos (candidiasis) y la diarrea.
- Los efectos secundarios más graves incluyen las infecciones por *Clostridium difficile* (también llamada *C. difficile* o *C. diff*) y las reacciones alérgicas que pueden resultar mortales. Una infección por *C. difficile* causa diarrea que puede llegar a dañar gravemente el colon y provocar la muerte.
  - » La diarrea provocada por *C. difficile* puede ser grave y deber ser reconocida y tratada rápidamente. Si está tomando un antibiótico y presenta diarrea, informe inmediatamente a su equipo de atención médica.
  - » El riesgo de presentar diarrea causada por *C. difficile* puede durar hasta varios meses incluso después de haber dejado de tomar antibióticos. Debe decirle a su equipo de atención médica si presenta diarrea aunque ya no esté tomando un antibiótico.

CS287039-B

Como paciente o proveedor de cuidados, es importante entender el tratamiento con antibióticos dirigido a usted o a su ser querido.

Es especialmente importante que los proveedores de cuidados hablen por los pacientes, cuando estos no pueden hacerlo por sí mismos. Estas son algunas preguntas importantes que le puede hacer a su equipo de atención médica.

- ¿Qué infección trata este antibiótico y cómo sabe que tengo esa infección?
- ¿Es el antibiótico recetado el más indicado para tratar la infección y el que tiene menos efectos secundarios?
- ¿Qué efectos secundarios podrían presentarse a causa de este antibiótico?
- ¿Por cuánto tiempo necesito tomar este antibiótico?
- ¿Es seguro tomar este antibiótico con los otros medicamentos o suplementos (por ejemplo, vitaminas) que estoy tomando?
- ¿Hay instrucciones especiales que necesito seguir para tomar este antibiótico? Por ejemplo, ¿debo tomarlo con alimentos?
- ¿Cmo se hará el seguimiento para saber si mi infección está respondiendo al antibiótico?
- ¿Qué debo hacer en el caso de que mi infección no mejore o se empeore?
- ¿Qué pruebas podrían ser útiles para estar seguro de que me receten el antibiótico correcto?

Recuerde, los antibióticos son medicamentos que salvan vidas y deben usarse correctamente. Si tiene preguntas sobre sus antibióticos, por favor consulte a su equipo de atención médica.

Información del hospital/Logo aquí

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite **www.cdc.gov/antibiotic-use**.