

# 改善抗生素的使用



了解  
抗生素

合理使用, 最佳护理

## 我是否真的需要抗生素?



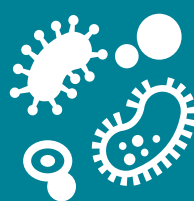
### 抗生素适用于以下情况

当需要用于由**细菌**引起的特定感染时。



### 抗生素不适用于以下情况

用于**病毒**, 如感冒及流感, 或流鼻涕, 即使粘液黏稠、呈黄色或绿色。抗生素同时也对部分常见的细菌感染无效, 如对大部分支气管炎无效, 以及对许多鼻窦感染和一些耳部感染无效。



抗生素仅用于治疗由细菌引起的特定感染。

抗生素对病毒无效。

## 抗生素是否有副作用?

不论何时使用抗生素均有可能产生副作用。在不适用抗生素的情况下使用抗生素将不会对您产生效用, 反之, 其副作用却可能给您带来伤害。抗生素的常见副作用包括:



皮疹



眩晕



恶心



真菌感染



腹泻

其他严重副作用包括**艰难梭菌感染**(也称为**难辨梭菌**或**困难梭菌**), 这一感染将引起腹泻, 并可能进而导致严重的结肠损伤乃至死亡。抗生素还可能引起严重的危及生命的过敏反应。

**抗生素可以拯救生命。在病患需要抗生素的情况下, 抗生素的效用大于产生副作用的风险。**

**5人中即有1人**

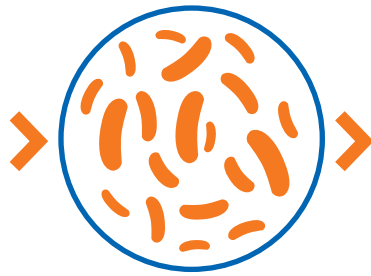
因抗生素不良反应这种药物相关问题被送进急诊室。

## 什么是抗生素耐药细菌？

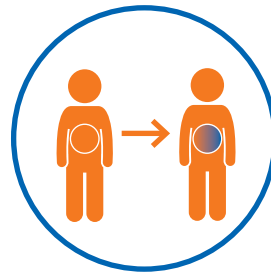
当细菌对设计用于杀灭细菌的药物不起反应时，即已产生抗生素耐药性。任何时候使用抗生素均可能导致抗生素耐药性。



细菌(而不是身体)对设计用于杀死它们的抗生素产生耐药性。



一旦细菌产生耐药性，抗生素将无法对抗细菌，细菌就会成倍繁殖。



部分耐药细菌更难治疗，且可向他人传播。

在美国，每年至少有**2 百万人**感染抗生素耐药细菌。至少有**23,000 人**因此丧生。

## 在不使用抗生素的情况下，病情是否能够好转？

呼吸道病毒通常不经治疗即可在一周或两周内消失。为保持自身的健康和维护他人的健康，您可以：



清洗双手



咳嗽时遮住口鼻



生病时待在家中



接种推荐疫苗

如欲了解更多有关抗生素的开药和用药的信息，请访问 [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use)。

