

MEJORAMIENTO DEL USO DE ANTIBIÓTICOS



TOME CONCIENCIA SOBRE LOS ANTIBIÓTICOS

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

¿De verdad necesito antibióticos?



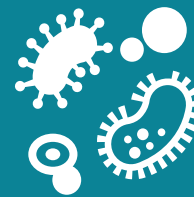
DIGA SÍ A LOS ANTIBIÓTICOS

cuando los necesite para ciertas infecciones causadas por **bacterias**.



DIGA NO A LOS ANTIBIÓTICOS

para combatir los **virus** que causan los resfriados, la influenza (gripe) o el moqueo, aunque las secreciones sean espesas o de color amarillo o verde. Los antibióticos tampoco ayudarán a combatir algunas infecciones bacterianas comunes, como la mayoría de los casos de bronquitis, muchas sinusitis y algunas infecciones de oído.



Los antibióticos solo son necesarios para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias.

Los antibióticos **NO** hacen efecto contra los virus.

¿Tienen efectos secundarios los antibióticos?

Cada vez que se usen antibióticos, pueden tener efectos secundarios. Si no necesita antibióticos, no lo ayudarán a sentirse mejor, y los efectos secundarios aún pueden hacerle daño. Los efectos secundarios comunes de los antibióticos pueden incluir:



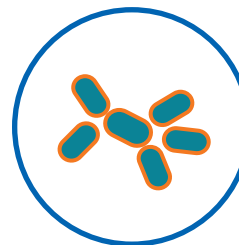
Sarpullido



Mareos



Náuseas



Infecciones por hongos (candidiasis)



Diarrea

Entre los efectos secundarios más graves se incluye la infección por *Clostridium difficile* (también llamada *C. difficile* o *C. diff*), que causa diarrea y puede dañar gravemente el colon y provocar la muerte. Las personas también pueden tener reacciones alérgicas graves y potencialmente mortales.

Los antibióticos salvan vidas. Cuando un paciente necesita antibióticos, los beneficios superan el riesgo de los efectos secundarios.

1 de cada 5

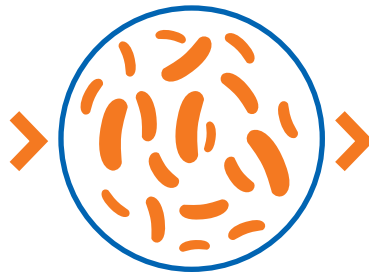
visitas a salas de emergencias relacionadas con medicamentos son por reacciones a los antibióticos.

¿Qué son las bacterias resistentes a los antibióticos?

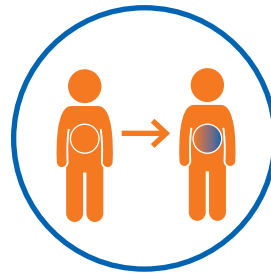
La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias ya no responden a los medicamentos que fueron creados para eliminarlas. Cada vez que se usen antibióticos, pueden causar resistencia.



Son las bacterias, no el cuerpo, que se vuelven resistentes a los antibióticos creados para eliminarlas.



Cuando las bacterias se vuelven resistentes, los antibióticos no pueden combatirlas, y estas se multiplican.



Algunas bacterias resistentes pueden ser más difíciles de tratar y propagarse a otras personas.

Cada año en los Estados Unidos al menos **2 millones de personas** se infectan con bacterias resistentes a los antibióticos. Al menos **23 000 personas** mueren por esta causa.

¿Puedo sentirme mejor sin antibióticos?

Los virus respiratorios generalmente desaparecen en una o dos semanas sin tratamiento. Para mantenerse usted y otros sanos, puede:



Limpiarse las manos



Cubrirse al toser



Quedarse en casa cuando esté enfermo



Ponerse las vacunas recomendadas

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp>.