

항생제의 올바른 사용법



항생제,
이제 알고
씹시다

올바른 사용, 최선의 치료

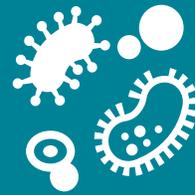
항생제는 정말 필요한가요?



항생제가 필요할 때
박테리아에 감염되었을 경우.



항생제가 필요 없을 때
황색이나 청색의 진한 콧물이 흐르는 경우를 포함하여, 바이러스로 인한 감기나 독감의 경우. 항생제는 대부분의 기관지염, 축농증, 그리고 일부 중이염과 같은 일반 박테리아 감염 질환에는 도움이 되지 않습니다.



항생제는 박테리아로 인한 감염을 치료할 때만 필요합니다. 바이러스는 항생제로 치료할 수 없습니다.

항생제에는 부작용이 있나요?

항생제를 사용할 때마다 부작용의 위험은 항상 존재합니다. 항생제가 필요하지 않을 때 이를 사용하면 아무런 효과가 없을 뿐만 아니라 부작용을 겪을 수 있습니다. 항생제의 일반적인 부작용은 다음과 같습니다.



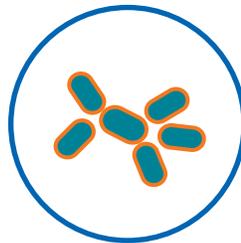
발진



어지럼증



구토



진균 감염



설사

더 심각한 부작용으로는 *클로스트리디움 디피실* 감염증(*C. 디피실*, 혹은 *C. diff*)이 있으며, 이는 설사의 원인이 되어 결장에 심각한 손상을 입히고 사망에 이를 수 있습니다. 또, 사람에 따라 심각하고 생명을 위협하는 알레르기 반응이 일어날 수도 있습니다.

항생제는 생명을 구합니다. 환자가 항생제를 써야만 할 때, 그 혜택은 부작용보다 훨씬 큼니다.

약물 관련 응급실 방문자의

1/5은

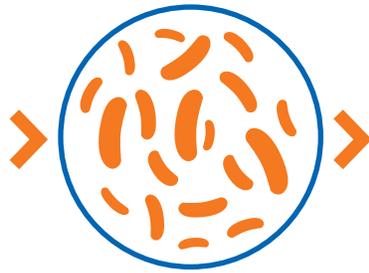
항생제 반응 때문에 병원을 찾습니다.

항생제 내성 박테리아란 무엇인가요?

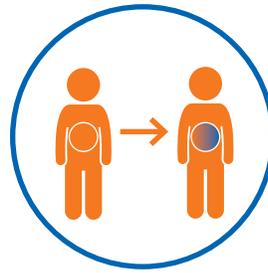
항생제 내성은 박테리아를 죽이기 위해 만들어진 항생제가 더이상 박테리아에 효과가 없을 때 생겨납니다. 항생제 내성은 항생제를 사용할 때마다 생길 수 있습니다.



몸이 항생제에 내성이 생기는 것이 아니라 박테리아가 자신을 죽이고자 만들어진 항생제에 내성이 생기는 것입니다.



박테리아에 내성이 생기면 항생제는 더이상 효과를 보이지 못하며, 박테리아가 증식할 수 있게 됩니다.



일부 내성 박테리아는 치료가 더 어렵고, 사람들에게 전염될 수도 있습니다.

미국에서는 매년 **2 백만 명** 이상이 항생제 내성 박테리아에 감염됩니다. 그 결과 최소 **23,000 명이** 사망합니다.

항생제 없이도 회복이 가능한가요?

호흡기 바이러스는 대개 치료 없이도 1-2주 후에는 사라집니다. 본인의 건강과 다른 이들의 건강을 지키려면 다음과 같은 방법을 취하실 수 있습니다.



손 씻기



입 가리고 기침하기



아플 때는 집에 있기



권장 예방 접종 받기

항생제 처방 및 사용에 대한 더 자세한 내용은 www.cdc.gov/antibiotic-use를 참조하십시오.

