

# 改善抗生素的使用



瞭解  
抗生素

合理使用·最佳護理

## 我是否真的需要抗生素？



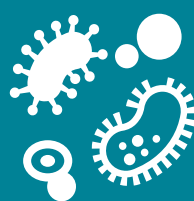
### 抗生素適用於以下情況

當需要用於由**細菌**引起的特定感染時。



### 抗生素不適用於以下情況

用於**病毒**，如感冒及流感，或流鼻涕，即使粘液黏稠、呈黃色或綠色。抗生素同時也對部分常見的細菌感染無效，如對大部分支氣管炎無效，以及對許多鼻竇感染和一些耳部感染無效。



抗生素僅用於治療由細菌引起的特定感染。

抗生素對病毒無效。

## 抗生素是否有副作用？

不論何時使用抗生素均有可能產生副作用。在不適用抗生素的情況下使用抗生素將不會對您產生效用，反之，其副作用卻可能給您帶來傷害。抗生素的常見副作用包括：



皮疹



眩暈



噁心



真菌感染



腹瀉

其他嚴重副作用包括艱難梭菌感染（也稱為難辨梭菌或困難梭菌），這一感染將引起腹瀉，並可能進而導致嚴重的結腸損傷乃至死亡。抗生素還可能引起嚴重的危及生命的過敏反應。

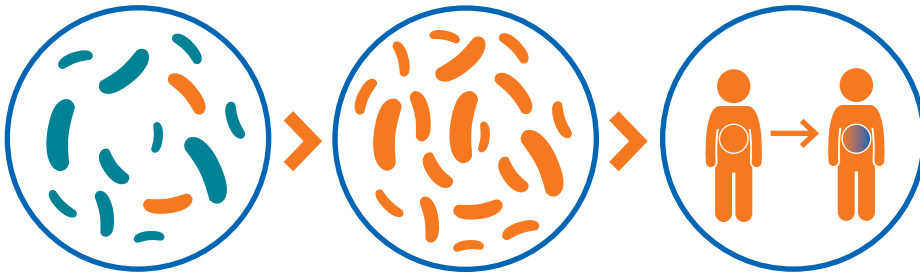
抗生素可以拯救生命。在病患需要抗生素的情況下，抗生素的效用大於產生副作用的風險。

5人中即有1人

因抗生素不良反應這種藥物  
相關問題被送進急診室。

## 什麼是抗生素耐藥細菌？

當細菌對設計用於殺滅細菌的藥物不起反應時，即已產生抗生素耐藥性。任何時候使用抗生素均可能導致抗生素耐藥性。



細菌(而不是身體)對設計用於殺死它們的抗生素產生耐藥性。

一旦細菌產生耐藥性，抗生素將無法對抗細菌，細菌就會成倍繁殖。

部分耐藥細菌更難治療，且可向他人傳播。

在美國，每年至少有  
**2 百萬人**感染抗  
生素耐藥細菌。至少有  
**23,000 人**因此  
喪生。

## 在不使用抗生素的情況下，病情是否能夠好轉？

呼吸道病毒通常不經治療即可在一週或兩週內消失。為保持自身的健康和維護他人的健康，您可以：



清洗雙手



咳嗽時遮住口鼻



生病時待在家中



接種推薦疫苗

如欲瞭解更多有關抗生素的開藥和用藥的資訊，請造訪  
[www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use)

