

En caso de emergencia: Cómo preparar hiclato de doxiciclina para niños y adultos que no puedan tragar pastillas

Siga las siguientes instrucciones para preparar y darle a su hijo la **cantidad correcta** de medicamento **cada 12 horas** (una dosis por la mañana y otra por la noche), **todos los días**, durante el plazo indicado. Estas instrucciones le muestran cómo mezclar las pastillas de 100 mg de hiclato de doxiciclina con alimentos o bebidas. Siga las mismas indicaciones para los adultos que no puedan tragar pastillas.

Paso A: Consiga los suministros que necesita.

- Necesitará: 1 **pastilla** de hiclato de doxiciclina (100 mg); 1 cucharita de metal; 1 jeringa oral o cuchara para medicamentos (si tuviera alguna); 2 tazones pequeños; un poco de agua potable (4 cucharaditas o 20 mL).
- También necesitará 1 de los siguientes alimentos o bebidas para que la doxiciclina molida tenga mejor sabor: leche (incluso leche materna o fórmula para bebés), leche chocolatada, pudín de chocolate o jugo de manzana mezclado con 2 a 4 cucharaditas de azúcar.

Nota: La doxiciclina tiene el mismo efecto si se toma con o sin alimentos o leche.

Paso B: Remoje la pastilla en agua y muéla-la.

1. Coloque 1 pastilla de hiclato de doxiciclina en un tazón pequeño.
2. Agregue 4 cucharaditas (20 mL) de agua al mismo tazón.
3. Deje la pastilla **remojando** en el agua por al menos **10 minutos** para ablandarla.
4. **Muela** la pastilla con la parte de atrás de la cuchara de metal hasta que no pueda ver trozos en el agua.
5. Revuelva la pastilla molida y el agua para mezclarlos bien. **Ya ha preparado la mezcla de doxiciclina y agua.**

Paso C: Mida la cantidad correcta de doxiciclina.

1. **Busque el peso de su hijo** en el siguiente cuadro. *El peso es mejor, pero si no sabe cuánto pesa su hijo, busque la edad del niño en el cuadro.*
2. Siga la línea del peso o la edad de su hijo hasta la columna que dice **“Cantidad de la mezcla de doxiciclina y agua para medir”**.

Peso	Edad	Cantidad de la mezcla de doxiciclina y agua para medir*
12 libras o menos	Menos de 1 mes	½ cucharadita (2.5 mL) 
13 a 25 libras	1 a 11 meses	1 cucharadita (5 mL) 
26 a 50 libras	1 a 5 años	2 cucharaditas (10 mL) 
51 a 75 libras	6 a 8 años	3 cucharaditas (15 mL) 
76 libras o más (dosis para adultos)	9 años o más	4 cucharaditas (20 mL) 

*Dosis por peso según el cálculo derivado de la dosis de 2.2 mg/kg.

3. **Mida** la cantidad de la mezcla de doxiciclina y agua del primer tazón según el peso o la edad de su hijo.
Para una dosis de ½ cucharadita, llene la cucharita hasta la mitad o utilice una jeringa oral (si tuviera una). Es mejor administrar un poco más de medicamento que no dar lo suficiente.
4. Coloque esta cantidad en el **segundo tazón**. Esta es **una dosis** que se debe mezclar con un alimento o bebida.
Para los niños que pesen **76 libras o más** y para los **adultos** que no puedan tragar pastillas:
Utilice toda la mezcla de doxiciclina y agua del primer tazón (4 cucharaditas); el **contenido completo del primer tazón** es **una dosis** que se debe mezclar con un alimento o bebida.

Paso D: Mezcle la dosis con un alimento o bebida. Después, administre la dosis.

1. **Mezcle la dosis** (la cantidad medida de la mezcla de doxiciclina y agua) en el segundo tazón con **3 cucharaditas** de uno de los siguientes alimentos o bebidas: leche (incluso leche materna o fórmula para bebés), leche chocolatada, pudín de chocolate o jugo de manzana mezclado con 2 a 4 cucharaditas de azúcar. **Ahora tiene una dosis mezclada con alimento o bebida.**
2. Revuélvala bien antes de dársela a su hijo.
3. Dele a su hijo **toda** la mezcla de doxiciclina, agua y alimento del segundo tazón. Asegúrese de que trague toda la mezcla. Esta es una dosis. Haga esto **cada 12 horas** (una vez por la mañana y otra por la noche), **todos los días**, durante el plazo indicado.

¿Qué debe hacer con lo que sobre de la mezcla de doxiciclina y agua del primer tazón?

- **Bótela** si su hijo pesa 51 libras o más (6 años o más). NO ha sobrado lo suficiente como para preparar otra dosis.
- **Guárdela** si su hijo pesa 50 libras o menos (5 años o menos). Ha sobrado lo suficiente como para preparar otra dosis.
 - **Guarde la mezcla de doxiciclina y agua** en un tazón o taza cubierta a temperatura ambiente (entre 68 y 77 °F o entre 20 y 25 °C) por hasta 24 horas. **Anote** la fecha, la hora y el contenido del recipiente en una etiqueta.
 - **Guarde** la mezcla en un lugar seguro, fuera del alcance de niños o mascotas.
 - **Bote** toda la mezcla no utilizada después de 24 horas y prepare una nueva mezcla de doxiciclina y agua para la siguiente dosis.



Para ver un **video complementario** con estas instrucciones, ingrese a www.cdc.gov/spanish y busque “instrucciones para moler la doxiciclina”.

