

Emergencia por ántrax: Cómo tomar doxiciclina para prevenir el ántrax

Instrucciones para pacientes en caso de emergencia

Durante una emergencia por ántrax (ántrax maligno o carbunco), le darán un medicamento llamado **doxiciclina** porque **puede que** haya inhalado bacterias que causan el ántrax. Estas bacterias pueden **provocar la muerte**. Tomar este medicamento reduce las probabilidades de que se enferme y muera. Hasta que las autoridades sepan con certeza quiénes han inhalado las bacterias, es importante comenzar a tomar este medicamento tan pronto como sea posible después de iniciada la emergencia. Las autoridades de salud pública darán información sobre quiénes deben tomar el medicamento. Si tiene preguntas, hable con un médico o un proveedor de atención médica acerca de tomar doxiciclina.

Las personas que puedan haber inhalado las bacterias que causan el ántrax deben tomar el medicamento dos veces al día durante 60 días. A la mayoría de las personas se les dará un suministro de 10 días para comenzar. Funcionarios de salud pública le dirán si necesita tomar más y cómo conseguirlo. Para reducir las probabilidades de enfermarse, tome el medicamento durante el periodo que se le indique y evite dejar de tomarlo antes de lo establecido.

¿Qué es el ántrax?

El ántrax (ántrax maligno o carbunco) es una enfermedad grave que puede ser mortal. Usted puede enfermarse si inhala las bacterias que causan el ántrax. **No puede contraer ántrax de otra persona que lo tenga.**

- Al principio, podría presentar cualquiera de los siguientes síntomas: fiebre, escalofríos, cansancio, tos o dolor de cabeza.
- Posteriormente, podría tener dificultad para respirar, molestias en el pecho, confusión o náuseas. Por lo general, los síntomas comienzan dentro de los siete días después de haber inhalado las bacterias que causan el ántrax, pero pueden presentarse dentro de las primeras 24 horas o tardar hasta 6 o 7 semanas en aparecer. Si tiene algún síntoma, consulte de inmediato a un médico. **Si toma la doxiciclina como le indicaron y comienza a sentirse mal o tiene alguno de los síntomas mencionados, busque de inmediato atención médica.**

¿Qué es la doxiciclina?

La doxiciclina es un antibiótico que se vende bajo receta y que está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para prevenir el ántrax. Durante una emergencia por ántrax, la FDA permite ciertos usos de la doxiciclina, incluso su administración sin receta. Si recibe doxiciclina que según el envase está vencida, tenga en cuenta que, sobre la base de análisis científicos, la FDA permite el uso de ciertos lotes de este medicamento después de la fecha de vencimiento que aparece en el envase. Para obtener más información, ingrese al sitio web de la FDA en www.fda.gov (busque “vencimiento de la doxiciclina” [“doxycycline expiration”]).

¿Qué personas **NO** deben tomar doxiciclina?

No tome doxiciclina si ha tenido una reacción alérgica grave a este medicamento o a otros similares conocidos como tetraciclinas. Una reacción grave puede incluir cierre de la garganta, dificultad para respirar, o hinchazón de los labios, la lengua o el rostro. Hable con su médico o con un funcionario de salud pública acerca de otros medicamentos disponibles para prevenir el ántrax.

¿Cómo se toma la doxiciclina?

Para niños que pesan 76 libras (35 kilos) o más y adultos de 18 años o más:

- tome 1 pastilla (100 mg) por la **mañana** con un vaso lleno de agua (con o sin alimentos o leche); y
- tome 1 pastilla (100 mg) por la **noche** con un vaso lleno de agua (con o sin alimentos o leche).

Las dosis de la mañana y de la noche deben tomarse con doce horas de separación, todos los días, durante el plazo indicado.

La doxiciclina tiene el mismo efecto si se toma con o sin alimentos o leche.

Si **no puede tragar las pastillas**, siga las [instrucciones que le dieron para molerlas y mezclarlas](#); estas instrucciones también se pueden encontrar en el sitio web de los CDC en www.cdc.gov/spanish (busque “instrucciones para moler la doxiciclina”).



Para niños que pesan menos de 76 libras (35 kilos), la dosis se determina en función del peso:

- Siga las instrucciones de la etiqueta de la doxiciclina líquida o las [instrucciones que le den para moler y mezclar las pastillas](#). Estas instrucciones también se pueden encontrar en el sitio web de los CDC en www.cdc.gov/spanish (busque “instrucciones para moler la doxiciclina”).
- Tome la misma cantidad en la mañana y en la noche (con 12 horas de separación), todos los días, durante el plazo indicado.
- No se salte ninguna dosis. No obstante, si no toma una dosis, **NO ingiera 2 dosis al mismo tiempo**. Tome la siguiente dosis según lo indicado.
- Mantenga las pastillas secas. Guarde las pastillas de doxiciclina y la doxiciclina líquida a temperatura ambiente (entre 68 y 77 °F o entre 20 y 25 °C).
- Si siente molestias en el estómago al ingerir el medicamento, tómelo con alimentos.
- Guarde la doxiciclina fuera del alcance de niños y mascotas. Llame al centro de control de intoxicaciones si algún niño o mascota ingiere el medicamento de forma accidental (1-800-222-1222).

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de la doxiciclina?

SIGA tomando la doxiciclina si tiene náuseas, diarrea o vómitos leves, una quemadura de sol leve o una infección vaginal por hongos. Si estos síntomas se agravan, hable con su médico.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios graves de la doxiciclina?

Es muy raro que se presenten efectos secundarios graves por la doxiciclina. **DEJE** de tomar el medicamento y busque atención médica de inmediato (vaya a la sala de emergencias o llame al 911) si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas:

- Cierre de la garganta o dificultad para respirar.
- Hinchazón de los labios, la lengua o el rostro.
- Comezón o sarpullido intenso, en especial, urticaria y ronchas (bultos hinchados de color rojo en la piel).
- Calambres estomacales intensos con fiebre, o diarrea líquida o con sangre.
- Ojos o piel amarillentos, u orina de color té o marrón oscuro.
- Dolor al tragar (úlceras en el esófago).
- Sangrados o moretones inusuales.
- Dolores de cabeza intensos, mareos o visión doble.

¿Qué sucede si estoy tomando otros medicamentos?

- Consulte a su médico si toma un anticoagulante como la warfarina o un medicamento contra las convulsiones como la fenitoína. La doxiciclina puede afectar la cantidad que necesite de estos medicamentos.
- Puede que la doxiciclina no actúe con la misma eficacia cuando se toma con ciertos medicamentos. Tómela al menos 2 horas antes o 2 horas después de tomar:
 - Multivitaminas, suplementos o antiácidos con aluminio, calcio, hierro o magnesio.
 - Helidac, Kaopectate, Pepto-Bismol u otros productos con subsalicilato de bismuto usados para la indigestión, las náuseas o la diarrea.

¿Qué más debo saber acerca de la doxiciclina?

- La doxiciclina puede hacer que la piel se vuelva más sensible al sol. Use filtro solar y cubra la piel expuesta.
- Puede disminuir el crecimiento de los huesos en los niños.
- Puede hacer que las píldoras anticonceptivas sean menos eficaces. Use un segundo método anticonceptivo hasta que termine de tomar toda la doxiciclina.
- El uso por tiempo prolongado puede manchar los dientes o puede dañar el esmalte dental en los niños menores de 8 años y en los bebés cuyas madres tomen doxiciclina durante la última mitad del embarazo o mientras amamanten.
- Informe a su médico si está o queda embarazada, o si amamanta.
- En raras ocasiones, la doxiciclina puede causar problemas graves. El programa federal llamado “Programa de Compensación por Daños Causados por Contramedidas” (CICP, por sus siglas en inglés) podría ayudar a pagar los costos de atención médica y otros gastos específicos de ciertas personas que hayan sido gravemente perjudicadas por algunos medicamentos o vacunas. Si ha sido perjudicado por el uso de doxiciclina para prevenir el ántrax, visite www.hrsa.gov/cicp o llame al número gratuito 1-855-266-2427 para conocer más sobre este programa.

¿Qué otros antibióticos puedo tomar en lugar de doxiciclina?

Funcionarios de salud pública le dirán si hay otros antibióticos disponibles (por ejemplo, ciprofloxacina, levofloxacina o amoxicilina). Se explicarán los riesgos y beneficios de otros antibióticos disponibles en instrucciones por separado.

Declaración de riesgos y beneficios

Si bien la doxiciclina tiene algunos posibles efectos secundarios graves, el beneficio esperado de este medicamento para ayudar a prevenir las enfermedades y muertes asociadas a la exposición al ántrax supera tales riesgos.

¿Cómo reporto efectos secundarios o errores en la medicación?

Comuníquese de inmediato a su médico o proveedor de atención médica y repórtelos a MedWatch en www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088.

Espacio reservado para información de salud pública estatal/local