

Emergencia por ántrax: Cómo tomar ciprofloxacina para prevenir el ántrax

Instrucciones para pacientes en caso de emergencia

Durante una emergencia por ántrax (ántrax maligno o carbunco), le darán un medicamento llamado **ciprofloxacina** porque **puede que** haya inhalado bacterias que causan el ántrax. Estas bacterias pueden **provocar la muerte**. Tomar este medicamento reduce las probabilidades de que se enferme y muera. Hasta que las autoridades sepan con certeza quiénes han inhalado las bacterias, es importante comenzar a tomar este medicamento tan pronto como sea posible después de iniciada la emergencia. Las autoridades de salud pública darán información sobre quiénes deben tomar el medicamento. Si tiene preguntas, hable con un médico o un proveedor de atención médica acerca de tomar ciprofloxacina.

Las personas que puedan haber inhalado las bacterias que causan el ántrax deben tomar este medicamento dos veces al día durante 60 días. A la mayoría de las personas se les dará un suministro de 10 días para comenzar. Funcionarios de salud pública le dirán si necesita tomar más y cómo conseguirlo. Para reducir las probabilidades de enfermarse, tome el medicamento durante el periodo que se le indique y evite dejar de tomarlo antes de lo establecido.

¿Qué es el ántrax?

El ántrax (ántrax maligno o carbunco) es una enfermedad grave que puede ser mortal. Usted puede enfermarse si inhala las bacterias que causan el ántrax. **No puede contraer ántrax de otra persona que lo tenga.**

- Al principio, podría presentar cualquiera de los siguientes síntomas: fiebre, escalofríos, cansancio, tos o dolor de cabeza.
- Posteriormente, podría tener dificultad para respirar, molestias en el pecho, confusión o náuseas. Por lo general, los síntomas comienzan dentro de los siete días después de haber inhalado las bacterias que causan el ántrax, pero pueden presentarse dentro de las primeras 24 horas o tardar hasta 6 o 7 semanas en aparecer. Si tiene algún síntoma, consulte de inmediato a un médico. **Si toma la ciprofloxacina como le indicaron y comienza a sentirse mal o tiene alguno de los síntomas mencionados, busque de inmediato atención médica.**

¿Qué es la ciprofloxacina?

La ciprofloxacina es un antibiótico que se vende bajo receta y que está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) para prevenir el ántrax. Durante una emergencia por ántrax, la FDA permite ciertos usos de la ciprofloxacina, incluso su administración sin receta. Si recibe ciprofloxacina que según el envase está vencida, tenga en cuenta que, sobre la base de análisis científicos, la FDA permite el uso de ciertos lotes de este medicamento después de la fecha de vencimiento que aparece en el envase. Para obtener más información, ingrese al sitio web de la FDA en www.fda.gov (busque “vencimiento de la ciprofloxacina” [“ciprofloxacina expiration”]).

¿Qué personas NO deben tomar ciprofloxacina?

No tome ciprofloxacina si ha tenido una reacción alérgica grave a este medicamento o a otros similares conocidos como quinolonas. Una reacción grave puede incluir cierre de la garganta, dificultad para respirar, o hinchazón de los labios, la lengua o el rostro. Evite tomar ciprofloxacina si tiene antecedentes de miastenia grave o si usa Zanaflex (tizanidina). Hable con su médico o con un funcionario de salud pública acerca de otros medicamentos disponibles para prevenir el ántrax.

¿Cómo se toma la ciprofloxacina?

Para niños que pesan 67 libras (31 kilos) o más y adultos de 18 años o más:

- tome una pastilla (500 mg) por la **mañana** con un vaso lleno de agua (con o sin alimentos) **y**
- tome una pastilla (500 mg) por la **noche** con un vaso lleno de agua (con o sin alimentos).

Las dosis de la mañana y de la noche deben tomarse con 12 horas de separación, todos los días, durante el plazo indicado.

Si tiene problemas para tragar las pastillas, hable con su médico para que le dé algunos consejos o le recete un medicamento alternativo.

Para niños que pesan menos de 67 libras (31 kilos), la dosis se determina en función del peso:

- Siga las instrucciones de la etiqueta de la ciprofloxacina líquida.
- Dele al niño la misma cantidad en la mañana y en la noche (con 12 horas de separación), todos los días, durante el plazo indicado. Agite muy bien el líquido durante aproximadamente 15 segundos antes de dárselo al niño.



- No se salte ninguna dosis. No obstante, si no toma una dosis, **NO ingiera 2 dosis al mismo tiempo**. Tome la siguiente dosis según lo indicado.
- Si tiene enfermedad renal grave, puede que necesite modificar la dosis. Hable con un médico.
- No parta, muela ni mastique las pastillas.
- No tome la ciprofloxacina con leche o yogur ni con jugos enriquecidos con calcio.
- Mantenga las pastillas secas. Guarde las pastillas de ciprofloxacina y la ciprofloxacina líquida a temperatura ambiente (entre 68 y 77 °F o entre 20 y 25 °C). El líquido puede guardarse hasta por 14 días a temperatura ambiente.
- Guarde la ciprofloxacina fuera del alcance de niños y mascotas. Llame al centro de control de intoxicaciones si algún niño o mascota ingiere el medicamento de forma accidental (1-800-222-1222).

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de la ciprofloxacina?

SIGA tomando la ciprofloxacina si tiene náuseas, diarrea o vómitos leves, una quemadura de sol leve o una infección vaginal por hongos. Si estos síntomas se agravan, hable con su médico.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios graves de la ciprofloxacina?

Es muy raro que se presenten efectos secundarios graves por la ciprofloxacina. **DEJE** de tomar el medicamento y busque atención médica de inmediato (vaya a la sala de emergencias o llame al 911) si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas:

- Cierre de la garganta o dificultad para respirar.
- Hinchazón de los labios, la lengua o el rostro.
- Comezón o sarpullido intenso, en especial, urticaria o ronchas (bultos hinchados de color rojo en la piel).
- Dolor, hinchazón o inflamación de las articulaciones o los tendones.
- Convulsiones, mareos, temblores o serios cambios en el estado de ánimo.
- Latidos cardíacos muy rápidos o irregulares.
- Calambres estomacales intensos con fiebre, o diarrea líquida o con sangre.
- Dolor, ardor, hormigueo, adormecimiento o debilidad en los brazos, manos, piernas o pies.
- Ojos o piel amarillentos, u orina de color té o marrón oscuro.
- Sangrados o moretones inusuales.

¿Qué sucede si estoy tomando otros medicamentos?

- Si toma **Zanaflex (tizanidina)**, un medicamento para los espasmos musculares, es importante que hable de inmediato con su médico. Será necesario cambiar el medicamento para los espasmos musculares o el medicamento para prevenir el ántrax dado que la tizanidina y la ciprofloxacina no se deben usar juntas.
- Hable con su médico si toma alguno de los siguientes medicamentos: un anticoagulante como la warfarina, un medicamento para tratar la diabetes como la glibenclamida (o gliburida), fenitoína para tratar las convulsiones, teofilina contra el asma o clozapina contra la esquizofrenia. La ciprofloxacina puede afectar la cantidad que necesite de estos medicamentos.
- Puede que la ciprofloxacina no actúe con la misma eficacia cuando se toma con ciertos medicamentos. Tómela al menos 2 horas antes o 6 horas después de tomar:
 - Antiácidos
 - Carafate (sucralfato)
 - Videx (didanosina)
 - Multivitamínicos o suplementos con magnesio, calcio, aluminio, hierro o zinc
 - Quelantes de fosfato

¿Qué más debo saber acerca de la ciprofloxacina?

- La ciprofloxacina puede empeorar la debilidad muscular o los problemas respiratorios en personas con miastenia grave. Hable con su médico si tiene antecedentes de trastorno de miastenia grave.
- Puede hacer que la piel se vuelva más sensible al sol. Use filtro solar y cubra la piel expuesta.
- Puede hacer que sienta nerviosismo si bebe café, refrescos con cafeína o bebidas energizantes. Beba menos cafeína si este es el caso.
- Informe a su médico si está o queda embarazada, o si amamanta.
- En raras ocasiones, la ciprofloxacina puede causar problemas graves. El programa federal llamado "Programa de Compensación por Daños Causados por Contramedidas" (CICP, por sus siglas en inglés) podría ayudar a pagar los costos de atención médica y otros gastos específicos de ciertas personas que hayan sido gravemente perjudicadas por algunos medicamentos o vacunas. Si ha sido perjudicado por el uso de ciprofloxacina para prevenir el ántrax, visite www.hrsa.gov/cicp o llame al número gratuito 1-855-266-2427 para conocer más sobre este programa.

¿Qué otros antibióticos puedo tomar en lugar de ciprofloxacina?

Funcionarios de salud pública le dirán si hay otros antibióticos disponibles (como doxiciclina, levofloxacina o amoxicilina). Se explicarán los riesgos y beneficios de otros antibióticos disponibles en instrucciones por separado. Para obtener más información, visite www.cdc.gov/spanish/.

Declaración de riesgos y beneficios

Si bien la ciprofloxacina tiene algunos posibles efectos secundarios graves, el beneficio esperado de este medicamento para ayudar a prevenir las enfermedades y muertes asociadas a la exposición al ántrax supera tales riesgos.

¿Cómo reporto efectos secundarios o errores en la medicación?

Comuníquese de inmediato a su médico o proveedor de atención médica y repórtelos a MedWatch en www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088.

Espacio reservado para información de salud pública estatal/local