



Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2018:  
Personas de 45 años o más

**1 de cada 12** de las personas de 45 años o más tiene Deterioro Cognitivo Subjetivo



El DETERIORO COGNITIVO SUBJETIVO consiste en PROBLEMAS DE LA MEMORIA autorreportados que han EMPEORADO a lo largo del último año.

**77 %** de las personas con deterioro cognitivo subjetivo tienen al menos una afección crónica



**El 39 %** de las personas con deterioro cognitivo subjetivo tuvieron que abandonar sus actividades diarias

**Menos de la mitad** de las personas con deterioro cognitivo subjetivo han hablado sobre sus síntomas con un proveedor de atención médica



**Más de una tercera parte** de las personas con deterioro cognitivo subjetivo dice que interfiere con sus actividades sociales, trabajo o tareas voluntarias



**El 27 %** de las personas con deterioro cognitivo subjetivo necesitan ayuda con las tareas del hogar



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention



[cdc.gov/aging](https://cdc.gov/aging)