

PRESTACIÓN DE CUIDADOS

ENTRE ADULTOS INDOAMERICANOS O NATIVOS DE ALASKA

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS, por sus siglas en inglés), del 2015 al 2018, correspondientes a adultos indoamericanos y nativos de Alaska en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia



1 de cada 3 adultos indoamericanos o nativos de Alaska se encarga de prestar cuidados

Los ENCARGADOS DE CUIDADOS se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Más de la mitad ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
Casi la mitad ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Más del 80 % se ocupa de las tareas del hogar

Más del 50 % asiste con el cuidado personal



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 60 % son mujeres

El 16 % tiene 65 años o más

El 32 % está cuidando a sus padres o a sus suegros



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

Casi 1 de cada 6 PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS en la actualidad espera HACERLO dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging