

TEXAS PRESTACIÓN DE CUIDADOS

TX

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2016



1 de cada 5 adultos se encarga de prestar cuidados

Los ENCARGADOS DE CUIDADOS se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Más del 50 % ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
1/3 ha prestado cuidados por al menos 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Más del 80 % se ocupan de las tareas del hogar

Más del 60 % asisten con el cuidado personal



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 59 % son mujeres

El 16 % tiene 65 años o más

El 41 % está cuidando a sus padres o a sus suegros

El 9 % cuida a alguien con demencia



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

1 de cada 5 PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS en la actualidad espera HACERLO dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging