TEXAS PRESTACIÓN DE CUIDADOS



Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS) del 2016



1 de cada 5 adultos se encarga de prestar cuidados

Los ENCARGADOS DE CUIDADOS se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un AMIGO o FAMILIAR con problemas de salud o una discapacidad

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO Más del 50 % ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO

1/3 ha prestado cuidados por al menos 20 horas semanales



¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

El 59 % son mujeres

El 16 % tiene 65 años o más

El 41 % está cuidando a sus padres o a sus suegros



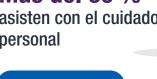
El 9 % cuida a alguien con demencia

CÓMO AYUDAN LOS ÉNCARGADOS DE CUIDADOS?



Más del 80 % se ocupan de las tareas del hogar

Más del 60 % asisten con el cuidado personal



U.S. Department of . Health and Human Services Centers for Disease **Control and Prevention**

FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS



1 de cada 5 PERSONAS QUE NO ESTÁN **ENCARGADAS DE PRESTAR** CUIDADOS en la actualidad espera HACERLO dentro de 2 años

cdc.gov/aging