

PRESTACIÓN DE CUIDADOS ENTRE ADULTOS HISPANOS

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2015 al 2018, correspondientes a adultos hispanos en 44 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia



1 de cada 6 adultos hispanos se encarga de prestar cuidados

Los **ENCARGADOS DE CUIDADOS** se ocupan de atender o asistir en forma habitual a un **AMIGO** o **FAMILIAR** con problemas de salud o una discapacidad

¿QUIÉNES SON LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?

PRESTAR CUIDADOS PUEDE SER

UN PROCESO LARGO
Casi la mitad ha prestado cuidados por al menos dos años



UN PROCESO INTENSO
Una tercera parte ha prestado cuidados por un mínimo de 20 horas semanales



¿CÓMO AYUDAN LOS ENCARGADOS DE CUIDADOS?



Casi el 80 % se ocupa de las tareas del hogar

Más del 50 % asiste con el cuidado personal



El 58 % son mujeres

El 9 % tiene 65 años o más

El 39 % está cuidando a sus padres o padres políticos

El 8 % cuida a alguien con demencia



FUTUROS ENCARGADOS DE CUIDADOS

Casi 1 de cada 5 **PERSONAS QUE NO ESTÁN ENCARGADAS DE PRESTAR CUIDADOS** en la actualidad espera **HACERLO** dentro de 2 años



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/aging

